

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

**"UNA ESTRATEGIA PARA GARANTIZAR
TU SALUD Y TU FUTURO"**



"Un hospital seguro con alma y corazón para el buen vivir"

¿QUE OPCIONES DE ANTICONCEPCIÓN TENGO?

METODOS DE BARRERA

**Condón
Dispositivo
Intrauterino**

METODOS HORMONALES

**Orales
Inyectables**

METODOS NATURALES

Lactancia Materna

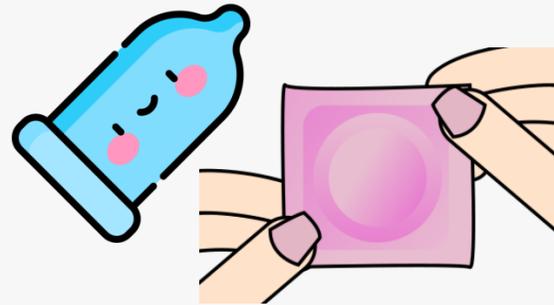
METODOS DEFINITIVOS

**Ligadura de trompas
Vasectomía**

¿QUE OPCIONES DE ANTICONCEPCIÓN TENGO?

METODOS DE BARRERA

CONDON

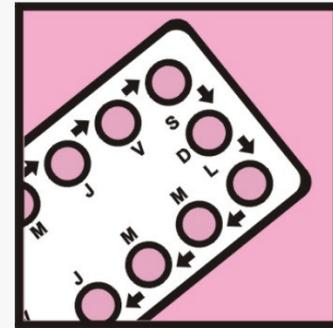


DISPOSITIVO INTRAUTERINO



METODOS HORMONALES

HORMONALES ORALES



HORMONALES INYECTABLES



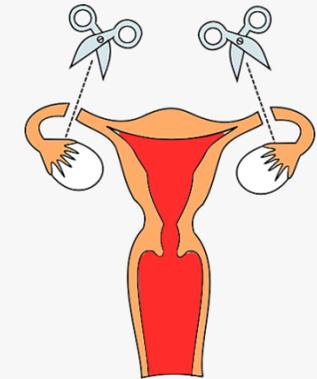
METODOS NATURALES

LACTANCIA MATERNA

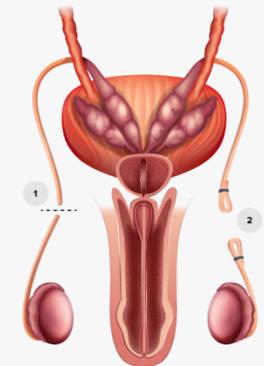


METODOS DEFINITIVOS

LIGADURA DE TROMPAS



VASECTOMIA



IMPLANTE SUBDÉRMICO O SUBCUTÁNEO:

QUE ES

Es un método hormonal que consiste en una varilla flexible de 4 cm, insertada debajo de la piel, su sitio de inserción es sobre el tríceps con anestesia local.

COMO ACTUA

Su acción consiste en liberar constantemente una hormona llamada progestágeno a dosis bajas que impide el embarazo. Se puede extraer en cualquier momento y recuperar su fertilidad de inmediato.

DURACIÓN

Es uno de los métodos hormonales que dura más tiempo:
3 años IMPLANON
4 años SINO-IMPLANT
5 años JADELL

IMPLANTE SUBDÉRMICO O SUBCUTÁNEO



PROCESO DE INSERCIÓN

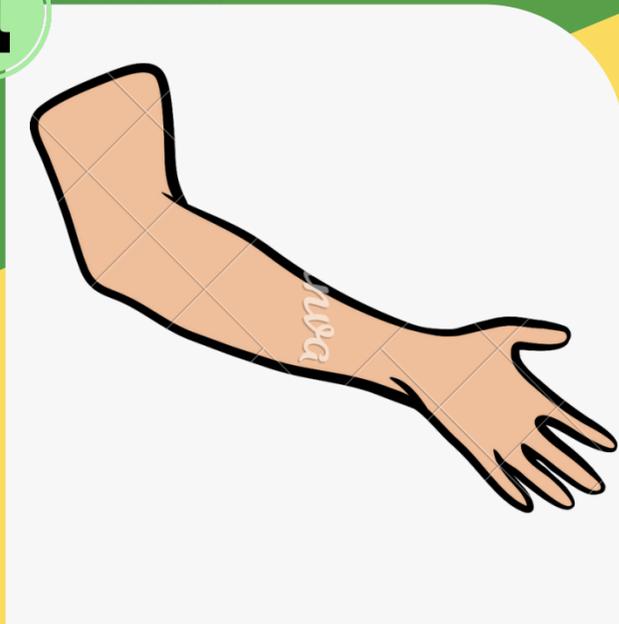
1. Identificar el lugar de inserción, que se encuentra en la cara interna de la parte superior del brazo no dominante
2. Se limpia la piel con una solución antiséptica. Se aplica anestesia en el lugar de la inserción.

3. Se estira la piel y se inserta la aguja directamente debajo de la piel
4. Deslice el implante hasta que este en posición subcutánea final.
5. se retira aplicador
Verifique siempre mediante palpación la presencia del implante inmediatamente después de la inserción

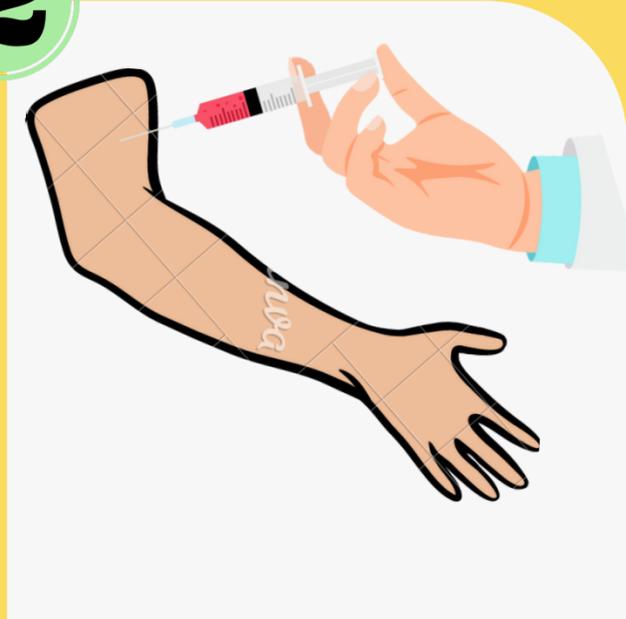
6. Después de la inserción debes llevar una venda en el brazo durante 24 horas
7. Control al mes, a los tres meses y luego cada año.

PROCESO DE INSERCIÓN

1



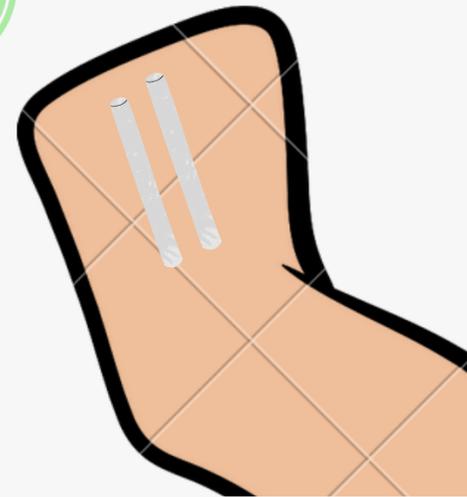
2



3



4



5



IMPLANTE SUBDÉRMICO O SUBCUTÁNEO:

EFICACIA

Es el método más eficaz que hay actualmente, pues a su propio efecto anticonceptivo se une al hecho de que no existe la posibilidad de que se cometan olvidos ni fallos.

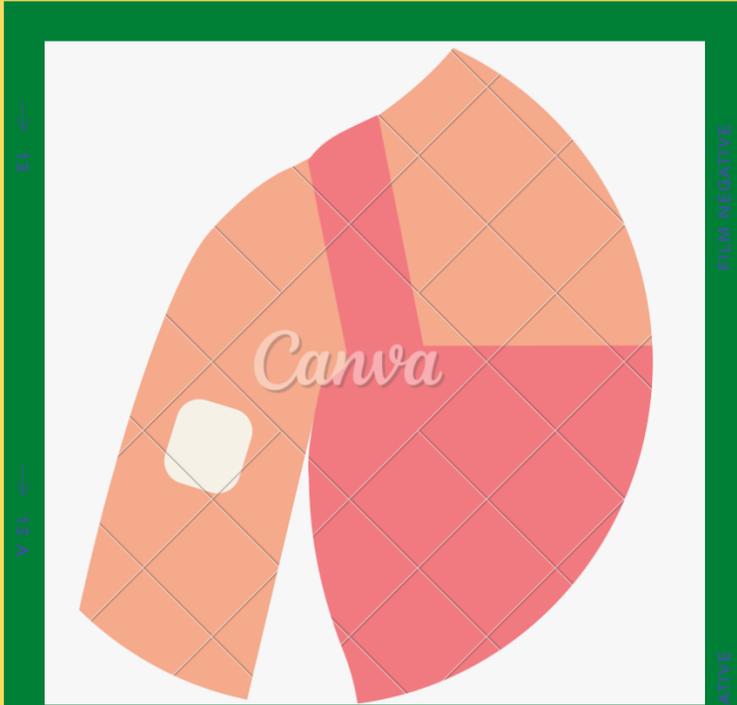
COMO ACTUA

Contiene una hormona derivada de la progesterona que evita ovulación y hace mas espeso el moco del útero, impidiendo el paso de los espermatozoides al interior del útero

EFECTOS ADVERSOS

- Cefalea
- Vaginitis
- Aumento de peso
- Acné
- Dolor en las mamas
- Dismenorreas

IMPLANTE SUBDÉRMICO O SUBCUTÁNEO:

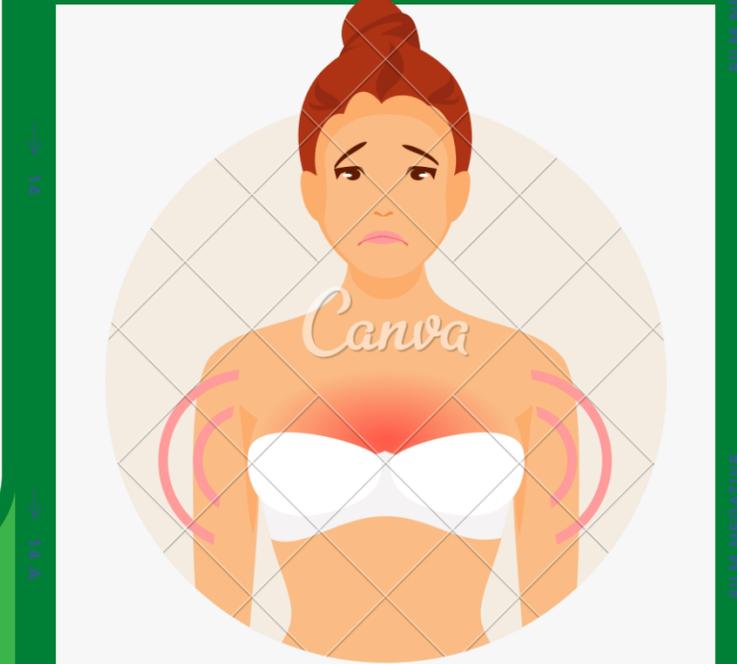
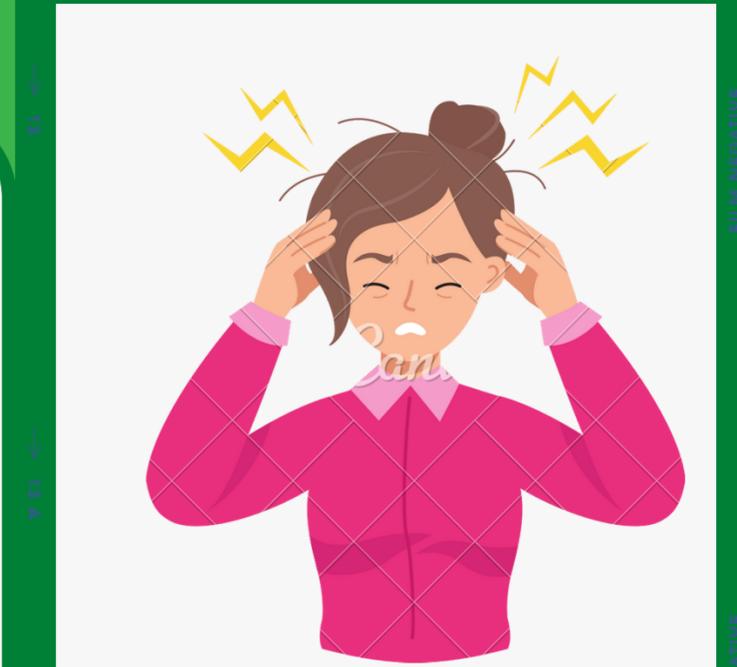
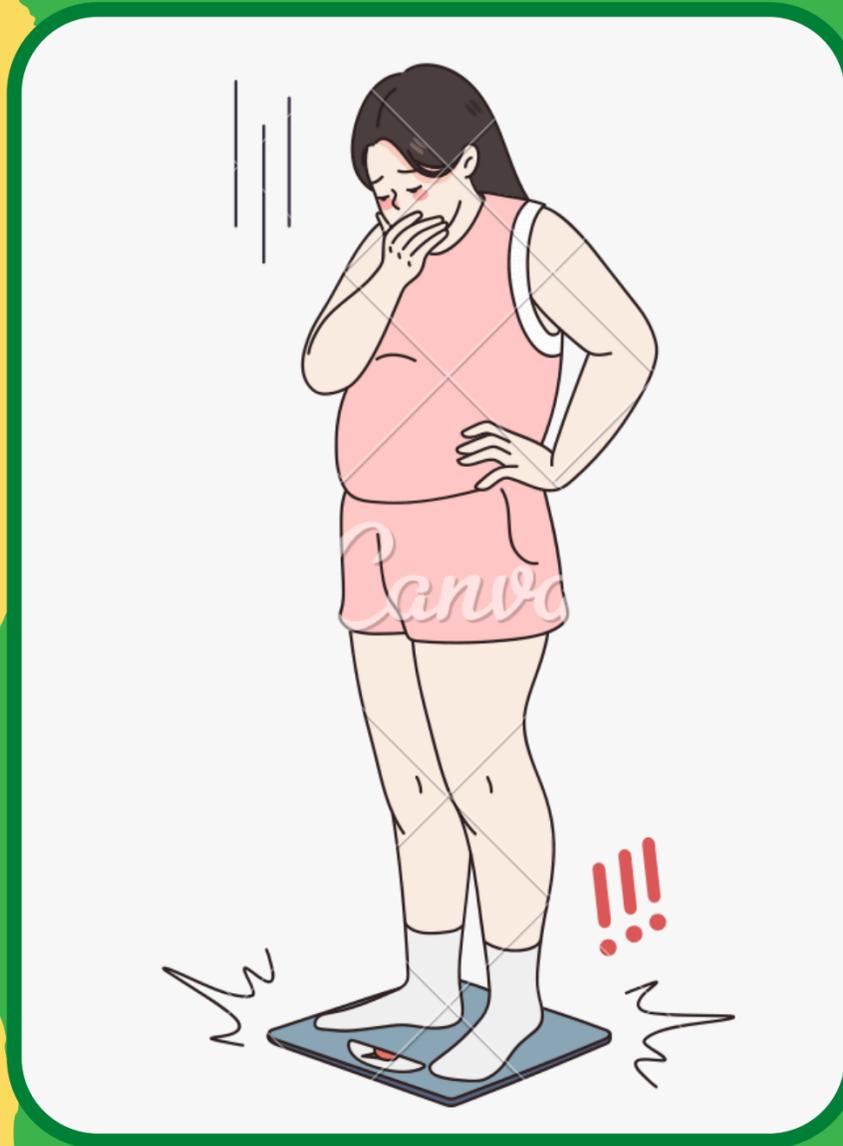
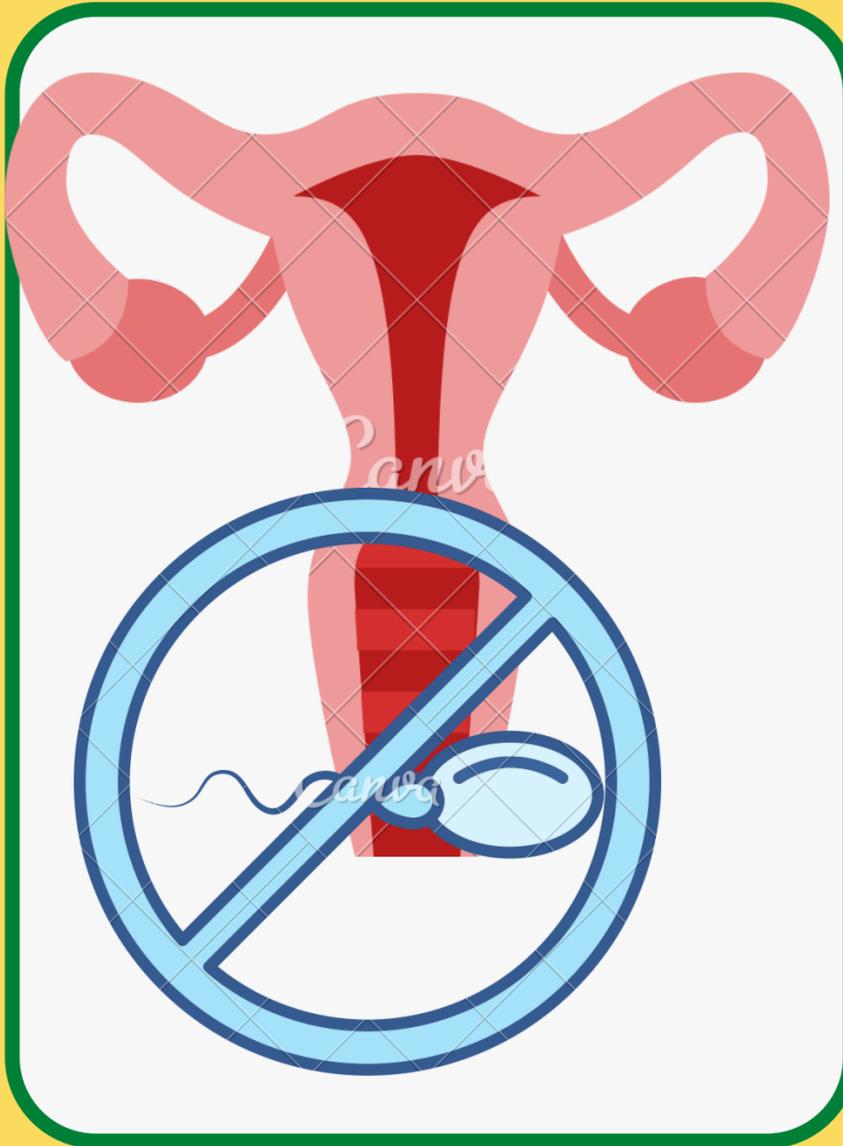


FILM NEGATIVE

FILM NEGATIVE



FILM NEGATIVE



FILM NEGATIVE

FILM NEGATIVE

FILM NEGATIVE

IMPLANTE SUBDÉRMICO O SUBCUTÁNEO:

MITOS

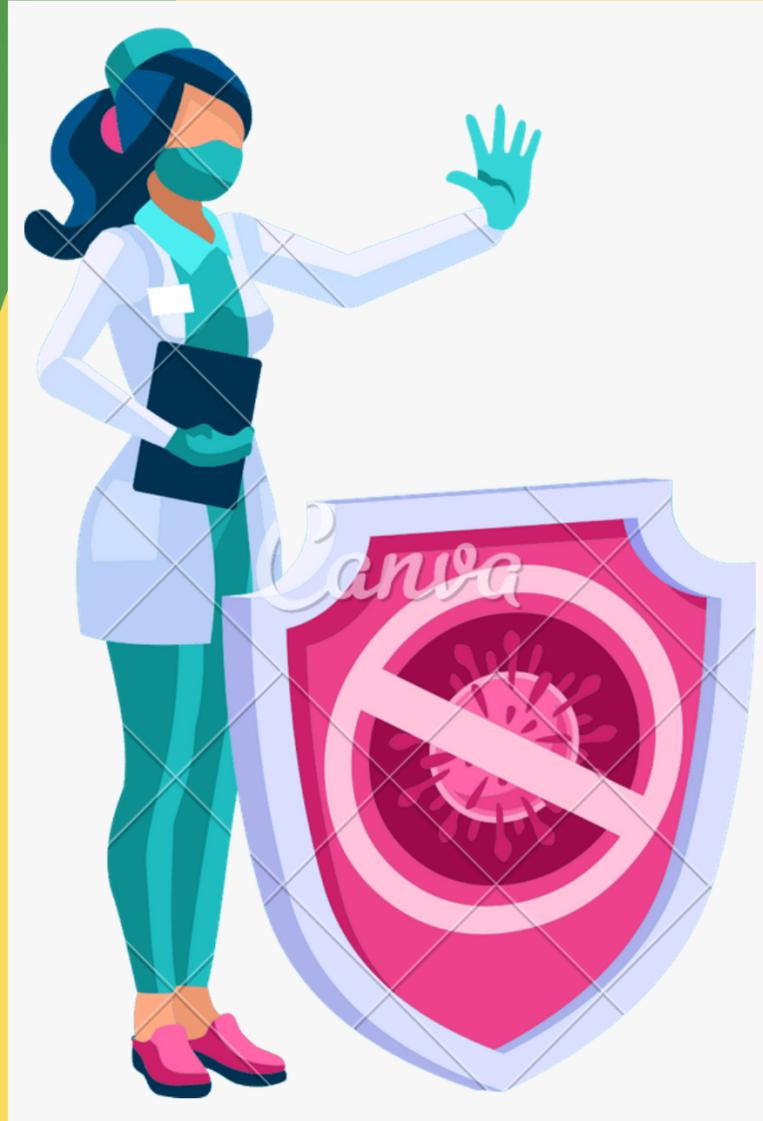
- **Cualquier persona puede insertar el implante subdérmico**
- **Previene infecciones de transmisión sexual**
- **Provoca cáncer**
- **Provoca estados de irritabilidad**

VENTAJAS

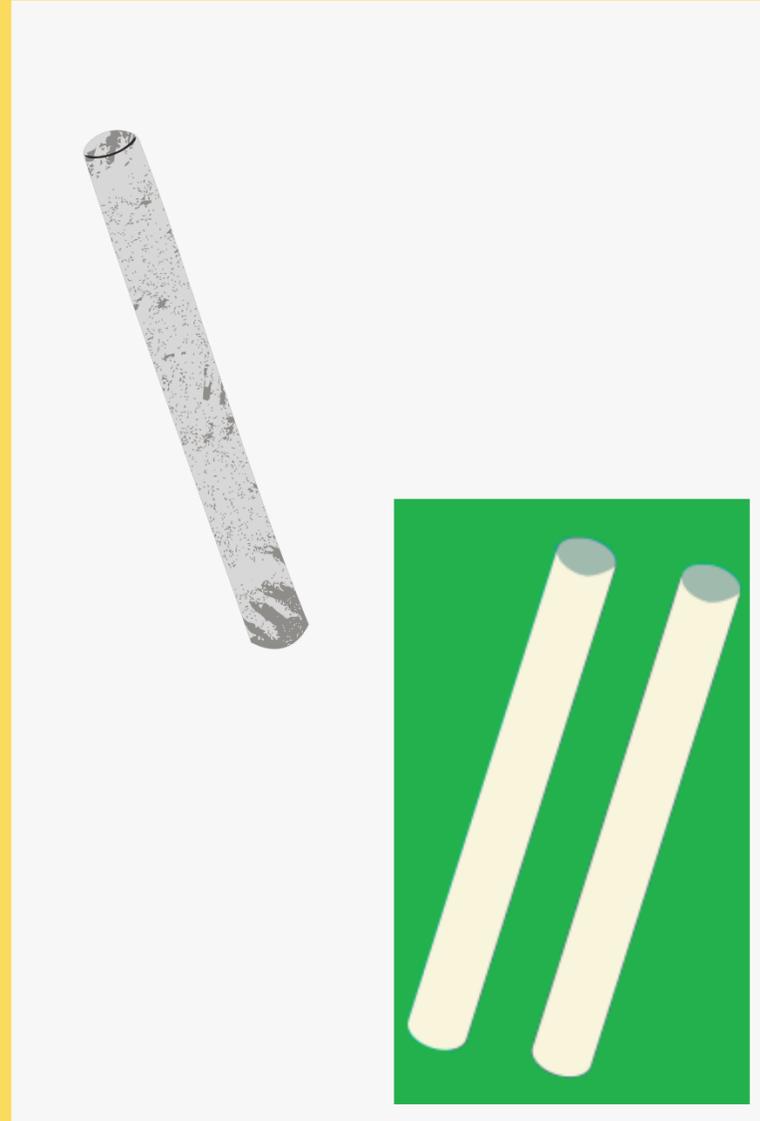
- **Es el método hormonal que dura mas tiempo (3 a 5 años) y de forma**
- **El implante evita la alteración de la absorción del fármaco por problemas digestivos.**
- **Se puede extraer en cualquier momento, si las circunstancias lo ameritan**

CONTRAINDICACIONES

- No se puede utilizar en mujeres con:**
- **Hipersensibilidad al principio del implante**
 - **Trombo embolismo venosos activo**
 - **Hemorragia vaginal no diagnosticada**

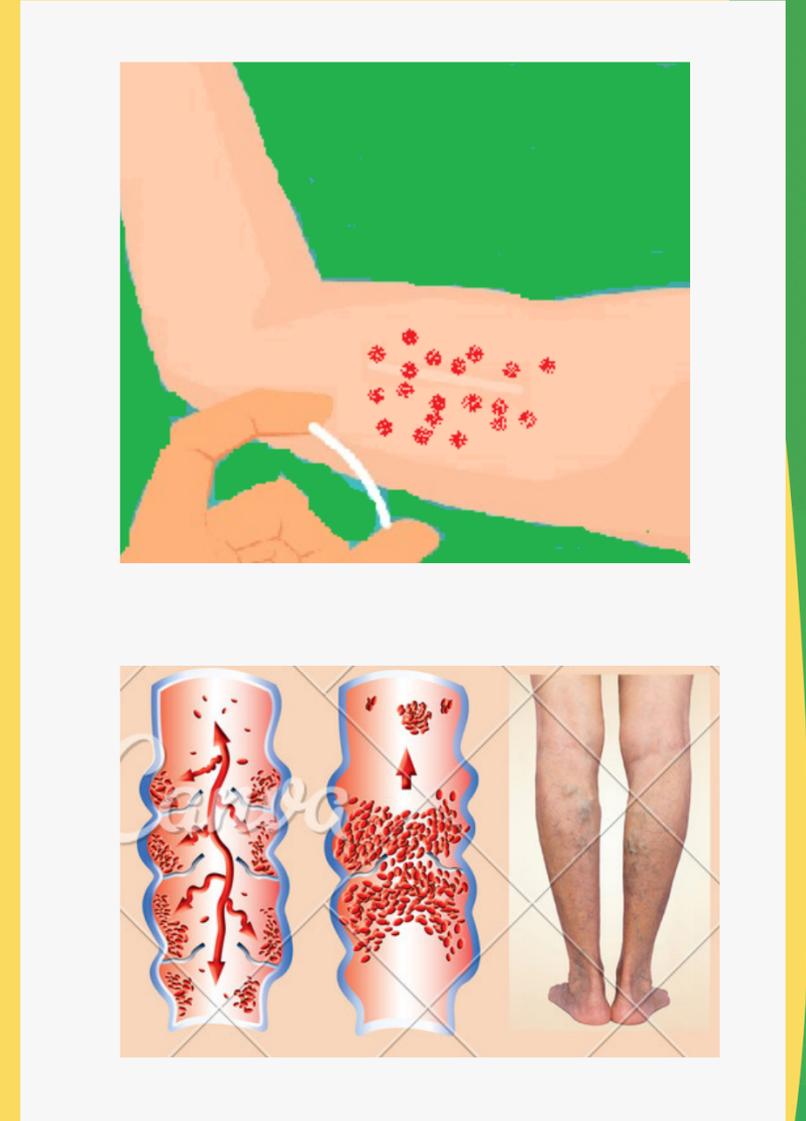


MITOS



3 AÑOS 4 AÑOS 5 AÑOS

VENTAJAS



CONTRAINDICACIONES

DISPOSITIVO INTRAUTERINO DE COBRE (DIU)

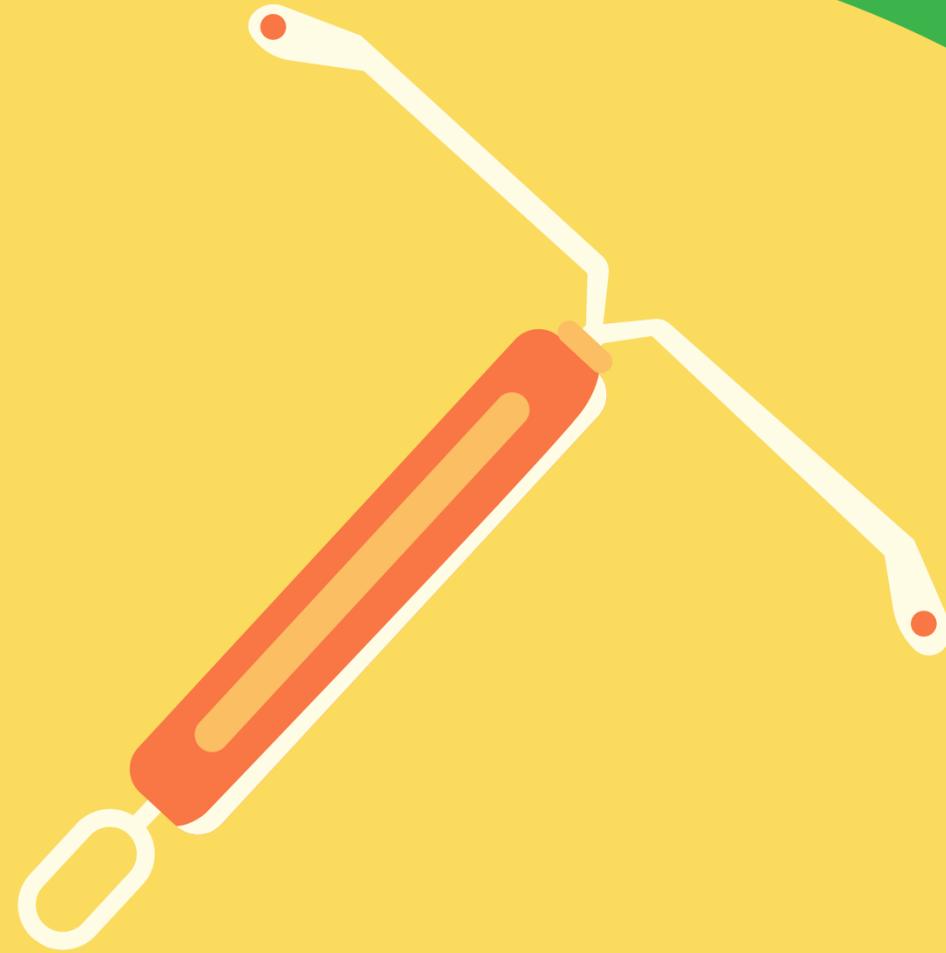
Consisten en la colocación de un pequeño aparato flexible de plástico o de plata, normalmente con forma de T o de ancla dentro del útero, a través de la vagina, Su mecanismo de acción consiste en provocar un cambio químico, dentro del útero, que impide la unión del espermatozoide y el óvulo.

En su extremo mas largo tiene dos hilos que quedan en la vagina y permite visualizar si está bien situado.

Nota:

Existe el dispositivo Mirena que no se utiliza en la institucion.

DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)



DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)

EFICACIA

Su eficiencia es alta, similar a la que ofrecen los métodos permanentes, pero no protege del VIH ni del resto de las ITS.

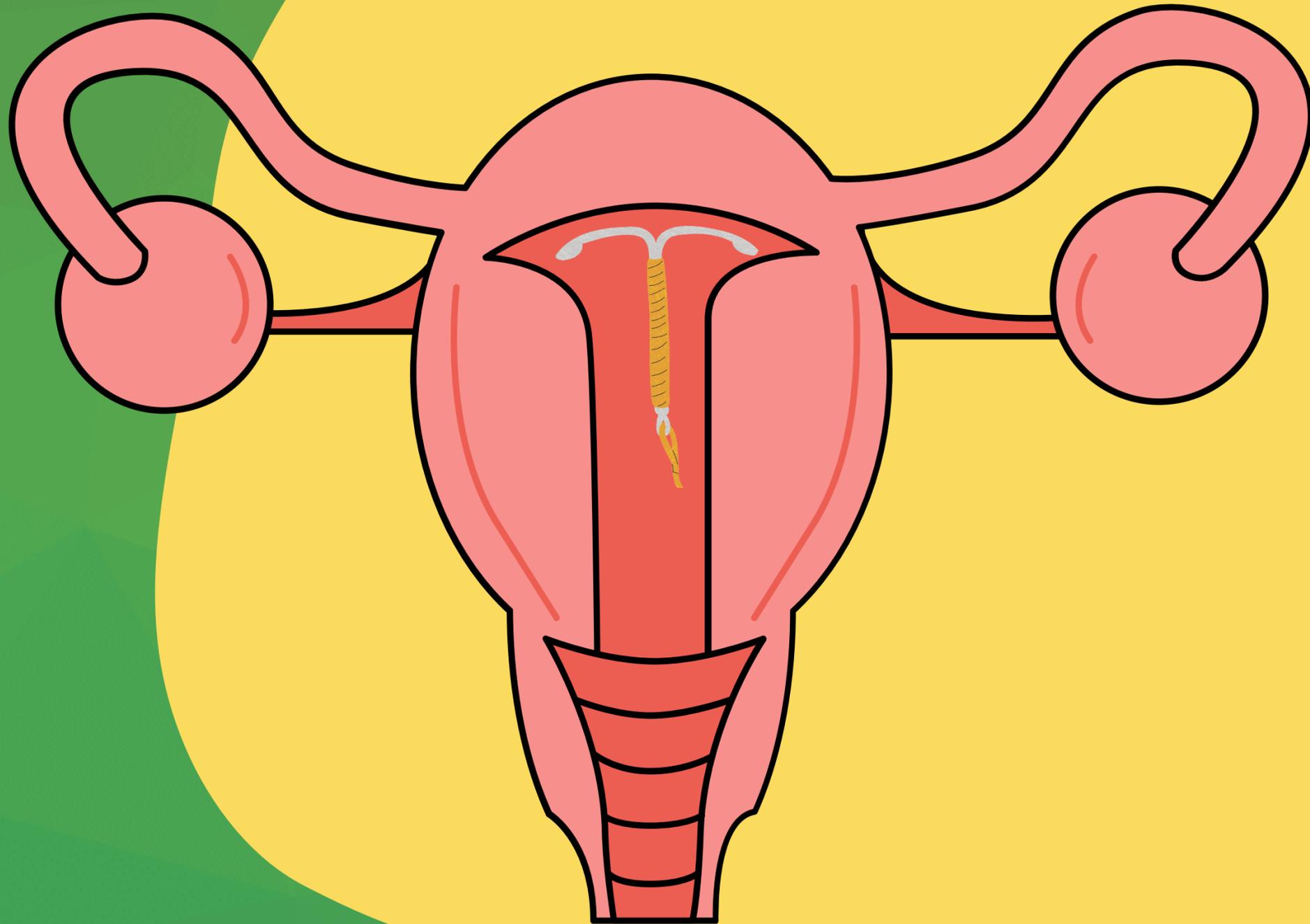
COMO ACTUA

Cuando esta en el interior del útero provoca un efecto espermicida y ovicida, destruyendo a los espermatozoides y a los óvulos

EFFECTOS ADVERSOS

Dolor pélvico por varios días , Periodos menstruales prolongados y abundantes, Cólicos menstruales
Periodos irregulares

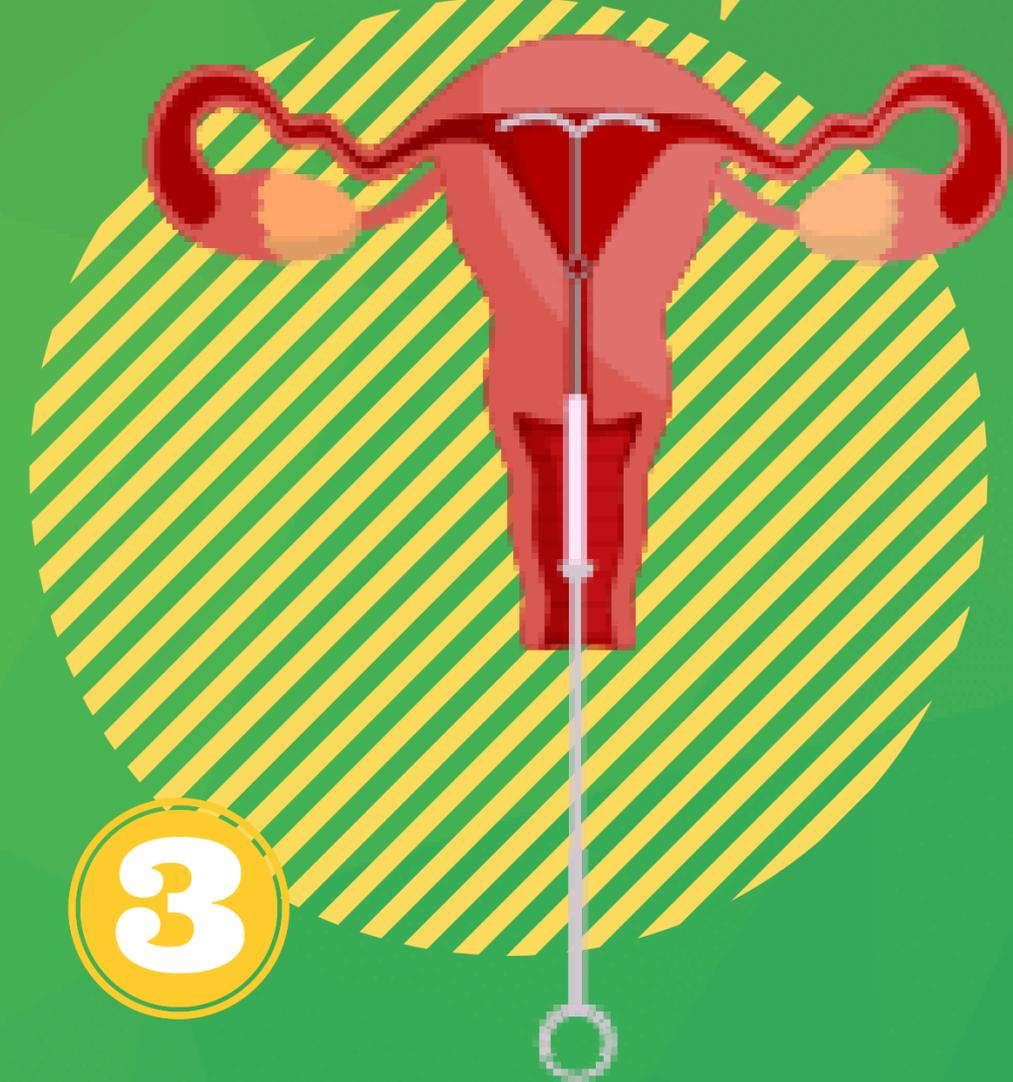
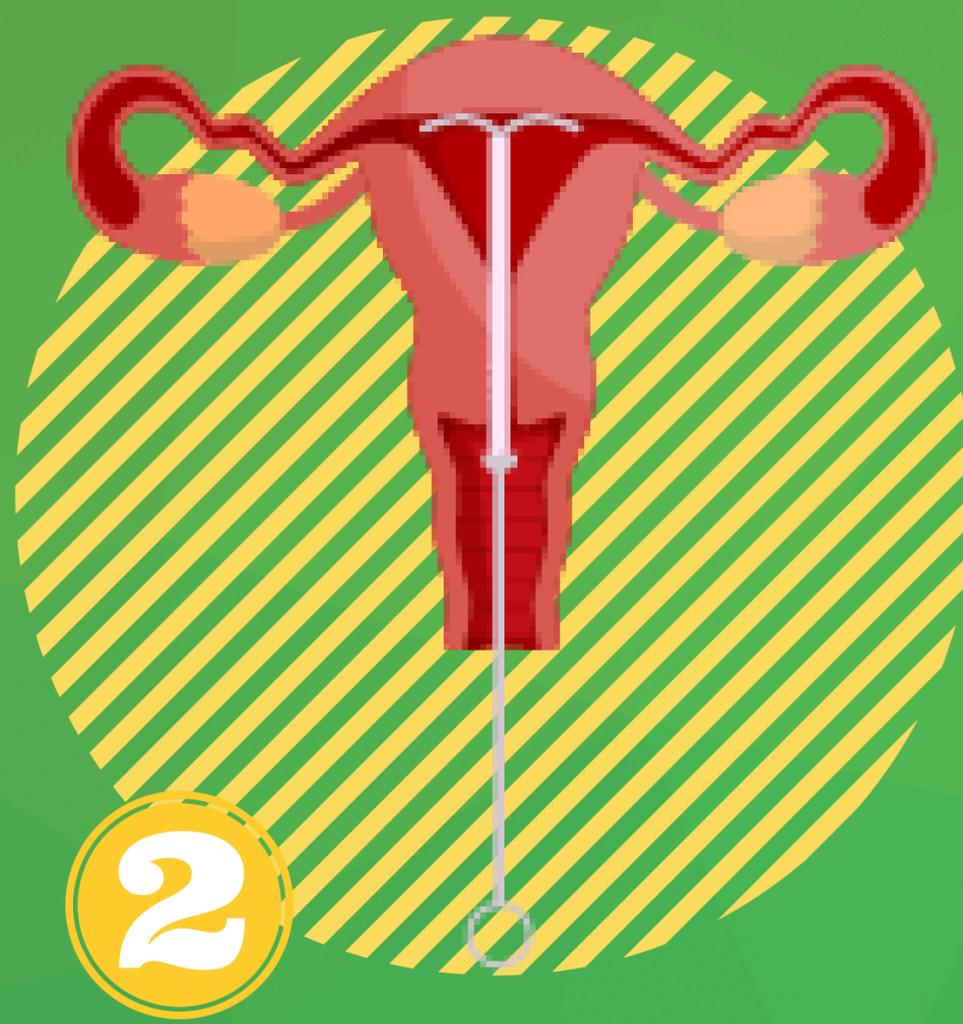
DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)



PROCESO DE INSERCIÓN

1. Se recuesta de espaldas sobre la mesa de exploración con los pies en los estribos
2. Introduce un espéculo en la vagina y le hace un examen pélvico
3. Se puede inyectarle anestesia en el cuello uterino.
4. Le introduce una sonda por el cuello uterino para determinar hasta dónde debería ir el DIU dentro del útero.
5. Se introduce a través del cuello uterino
6. Se fija en el fondo del útero
7. Recorta el cordón del DIU a aproximadamente 1 pulgada (2.5 cm) del cuello uterino.

PROCESO DE INSERCIÓN



DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)

MITOS

- El DIU produce infecciones
- Es solo para mujeres que ya han tenido hijos
- Produce infertilidad
- Aumenta el riesgo de cáncer
- El hombre puede notar el DIU en la penetración

VENTAJAS

- Se puede colocar en posparto inmediato y legrado inmediato.
- Después de retirado, se recupera de inmediato la fertilidad
- Se pueden insertar en cualquier día del ciclo

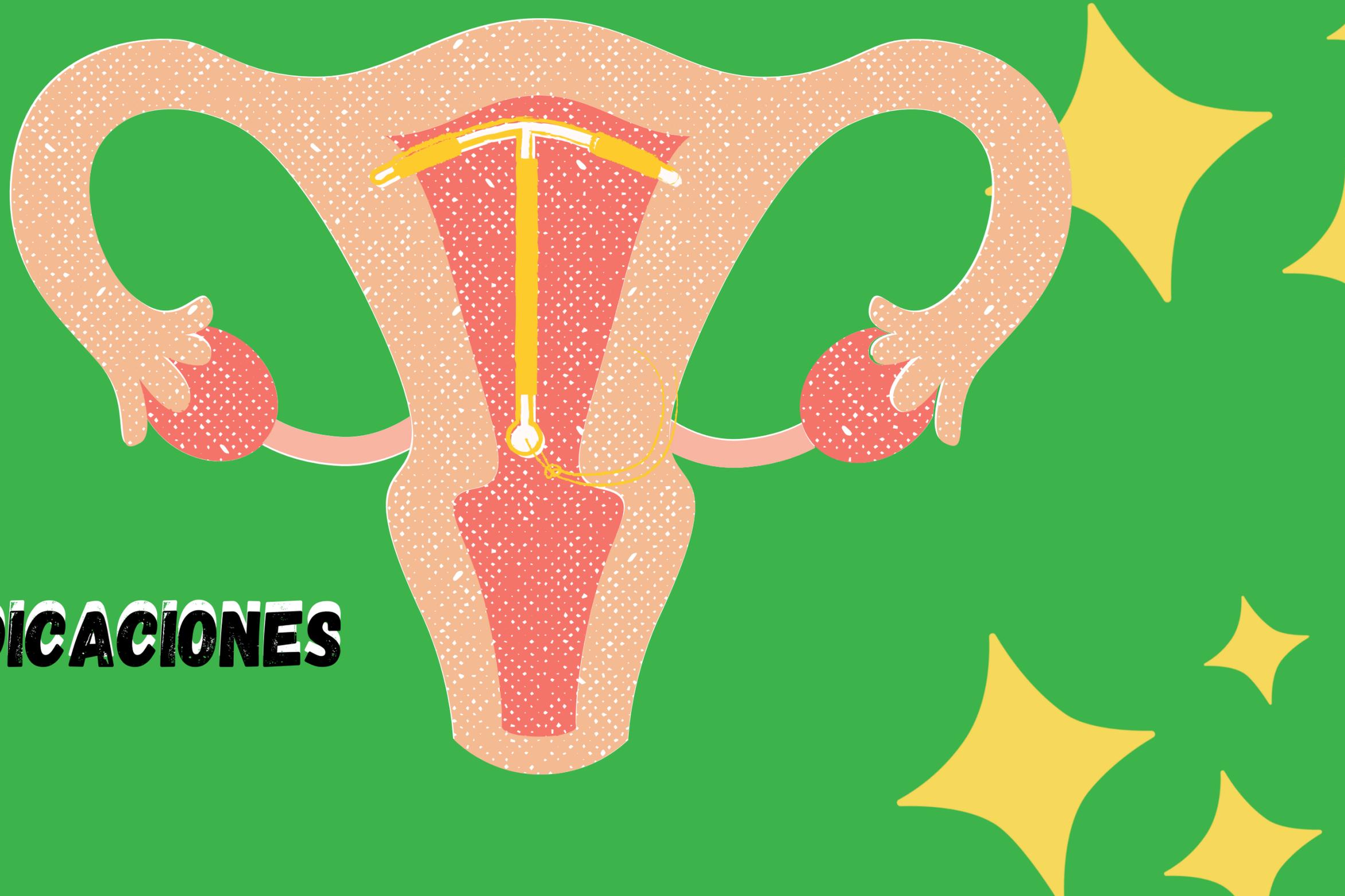
CONTRAINDICACIONES

- No se puede utilizar en mujeres con:
- Fibromas uterinos que alteren la cavidad del útero
 - Cáncer de cuello de útero endometrio u ovario.

MITOS

VENTAJAS

CONTRAINDICACIONES

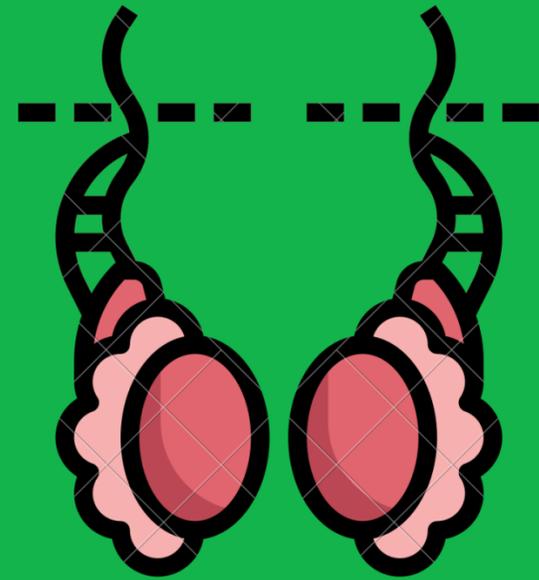
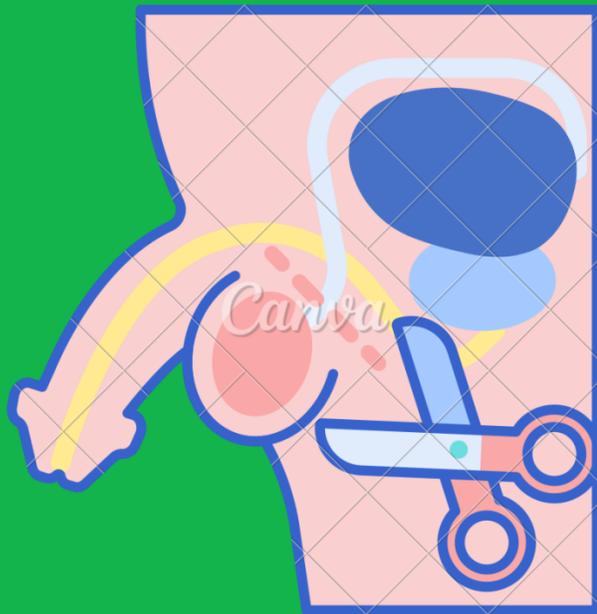


MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS IRREVERSIBLES

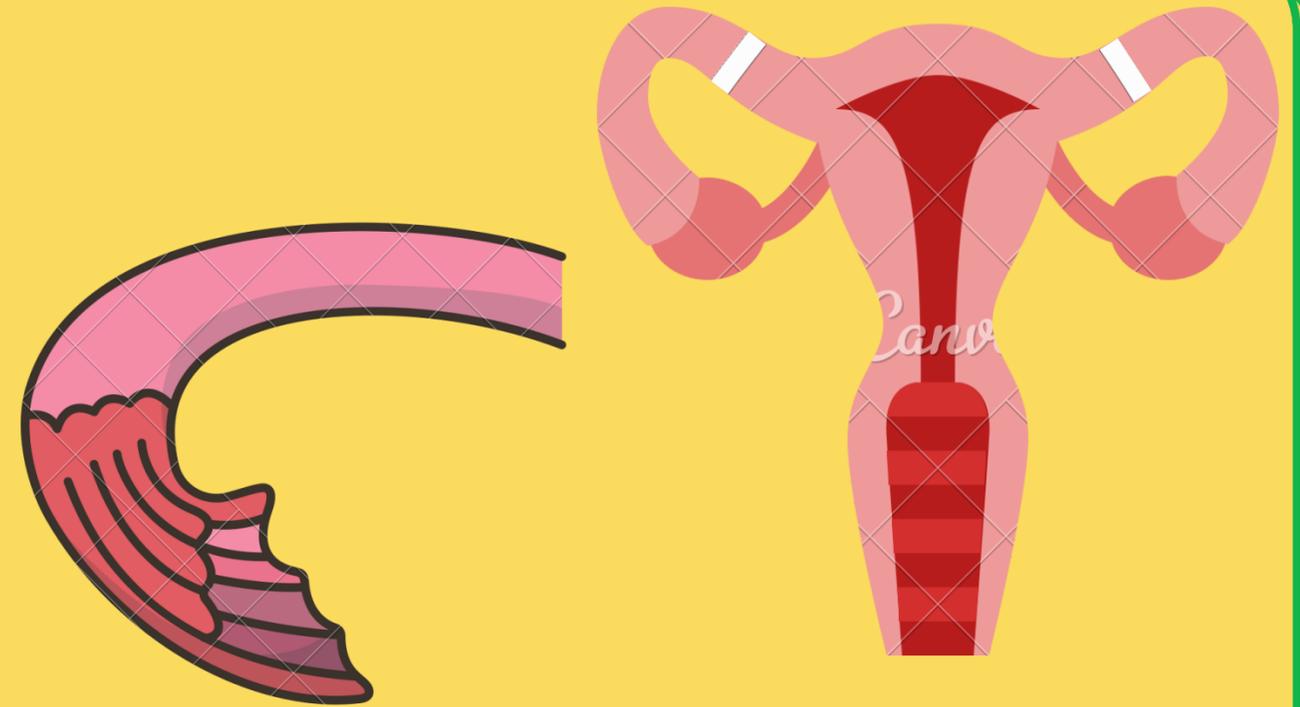
Se consideran métodos anticonceptivos definitivos, es decir, una vez que se han practicado, su acción anticonceptiva se mantiene por un largo tiempo, la fertilidad se ve interrumpida y es difícil de recuperar, (sólo excepciones).

Estos métodos no protegen del VIH ni de las otras ITS. Para obtener protección frente a este tipo de infecciones se recomienda el uso del doble método, es decir, el uso de preservativo.

METODOS IRREVERSIBLES



(VASECTOMIA)



(POMEROY)

TIPOS DE LIGADURAS

LIGADURA DE LAS TROMPAS DE FALOPIO

Método quirúrgico que consiste en la oclusión de las trompas de Falopio con el fin de impedir la unión del óvulo y el espermatozoide mediante ligadura u oclusión mecánica, no existen alteraciones en el resto de las funciones del aparato reproductor.

LIGADURA DE TROMPAS POR SECCIÓN DE LA TROMPA

Esta operación quirúrgica se basa en la sección o corte de una parte de la trompa de Falopio. Los extremos seccionados quedarán atados. Dentro de este grupo de técnicas se encuentra la ligadura de trompas conocida como el método pomerooy.

LIGADURA DE TROMPA POR OCLUSIÓN TUBÁRICA

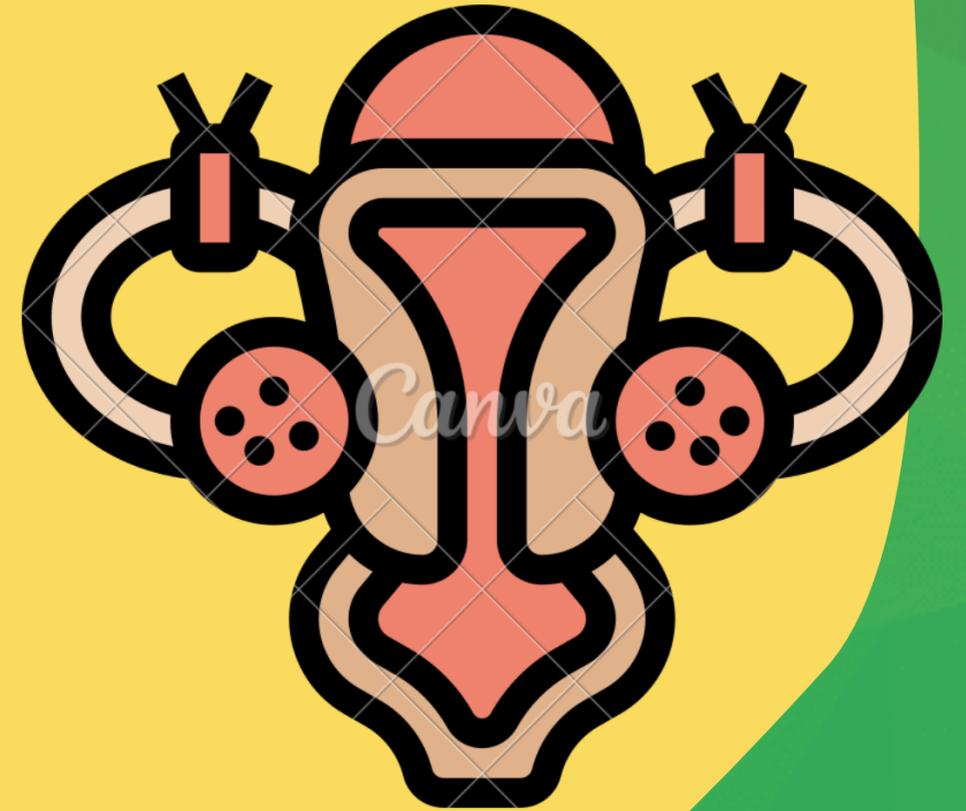
Se basa en la colocación de un dispositivo, como una grapa, un clip o un anillo que comprime la trompa y evita la fecundación. La reversión de este tipo de ligaduras de trompa es sencilla, ya que consiste en la eliminación de la sección anudada o del objeto que obstruye la trompa.

LIGADURA DE TROMPAS

1

2

3



LIGADURA DE TROMPAS

EFICACIA

Tiene un 99% de efectividad para prevenir embarazos

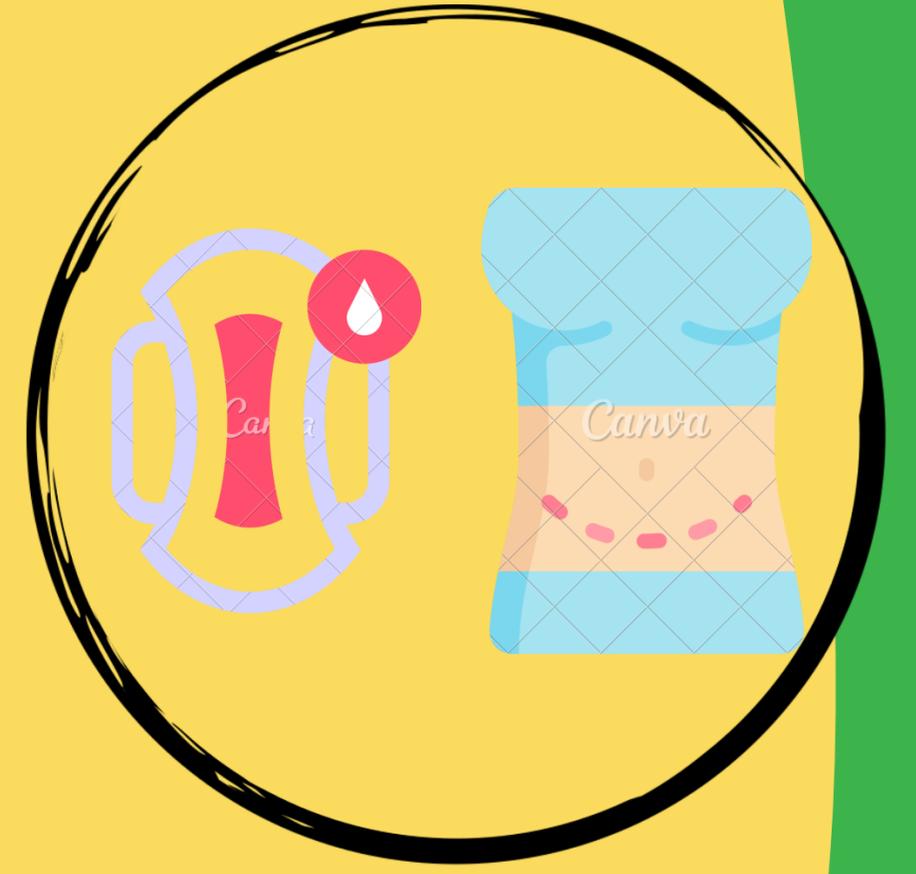
COMO ACTUA

Impide que en las trompas de Falopio se dé el transporte del ovulo desde el ovario hasta el útero y el encuentro del ovulo con el espermatozoide para que no haya fecundación.

EFEKTOS ADVERSOS

- Hemorragia hemáticas postoperatoria
- Infección de cicatriz postoperatoria
- Irreversible

LIGADURA DE TROMPAS



99% EFICACIA **COMO ACTUA**

**EFFECTOS
ADVERSOS**

PROCESO QUIRURGICO

1. Se administra anestesia raquidea o general
2. Se hace una inserción cerca del ombligo
3. Y otra inserción justo donde se localiza el hueso púbico

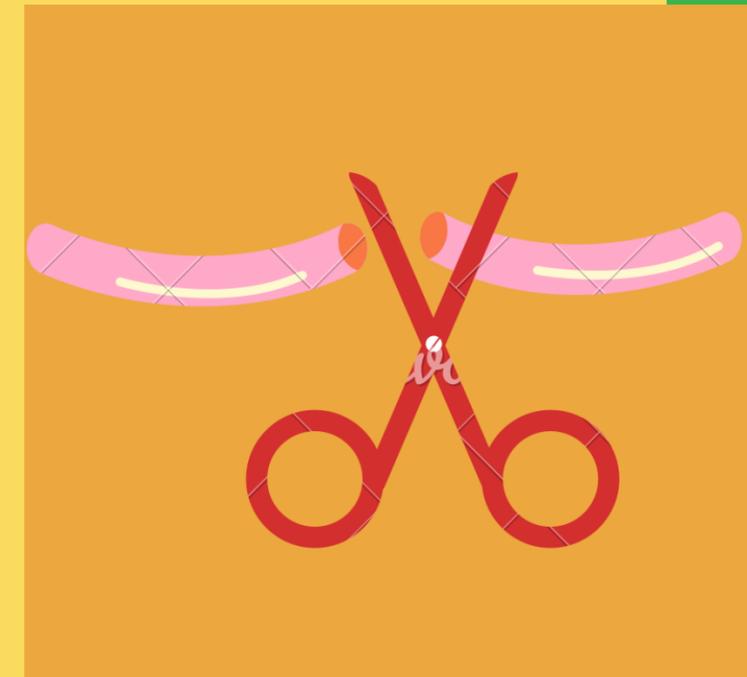
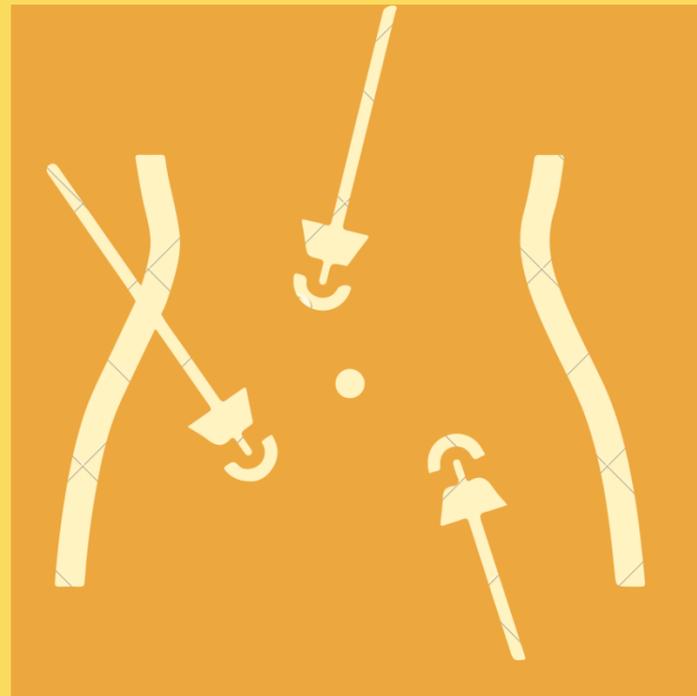
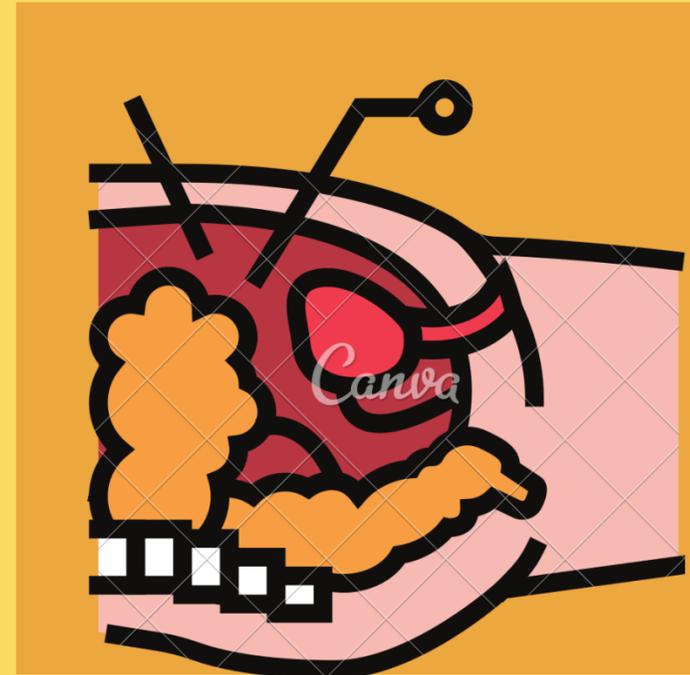
4. Por medio de la inserción el medico administra dióxido de carbono que es un gas inofensivo para inflar la cavidad abdominal, lo que le permite al medico ver con facilidad los órganos internos

5. A través de una de las incisiones se introduce un aparato con una luz llamado laparoscopio quien proyecta imágenes dentro de su abdomen en un monitor

6. Por medio de la segunda inserción el medico pasara instrumentos quirúrgicos para captar las trompas de Falopio el cual las cierra utilizando la técnica de corte atado, bloqueo o cierre

7. Al terminar se espera que el dióxido de carbono salga del cuerpo, ya cuando esto sucede cerrara la incisión quirúrgica con puntos

PROCESO QUIRURGICO



LIGADURA DE TROMPAS

MITOS

- Provoca amenorrea
- Disminuye el deseo sexual.
- Provoca cáncer
- Se debe contar con la autorización de la pareja o familiares para acceder al procedimiento.
-

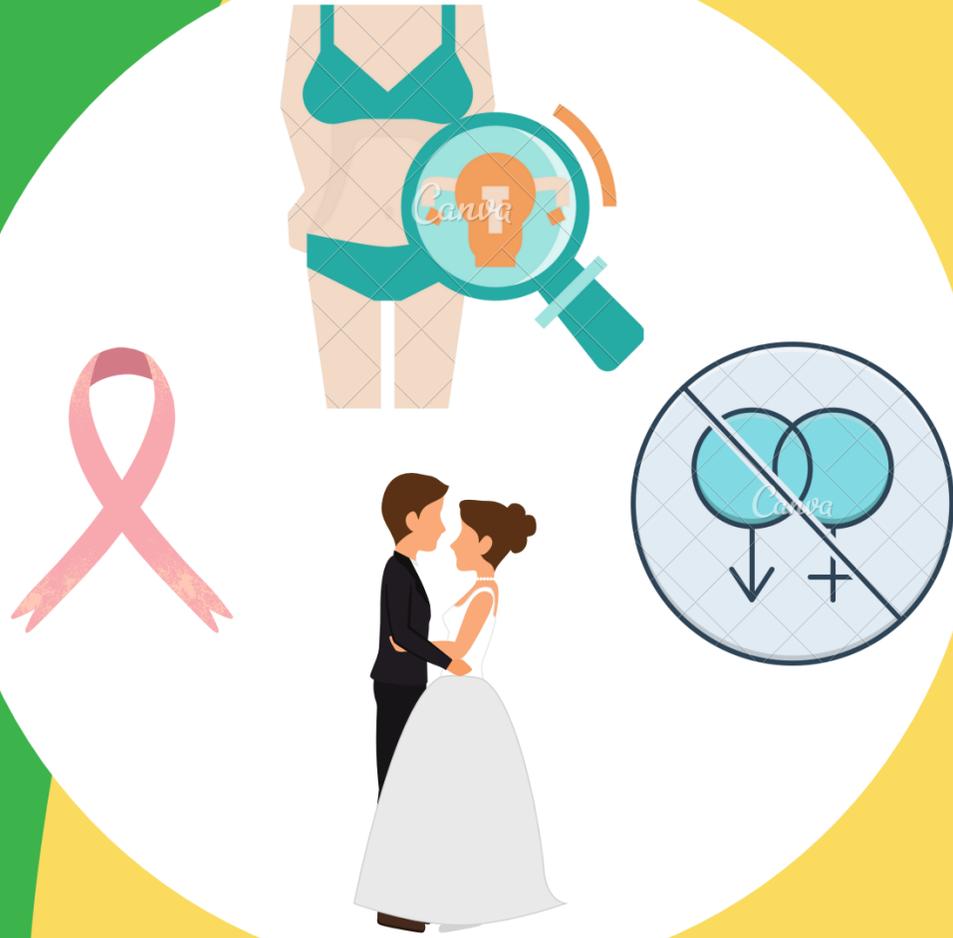
VENTAJAS

- Es un método permanente
- Efecto inmediato
- Muy eficaz con un índice de Pearl de 0,13%

CONTRAINDICACIONES

- Infección genital en el momento de la intervención
- Tratamientos con anticoagulante de forma crónica

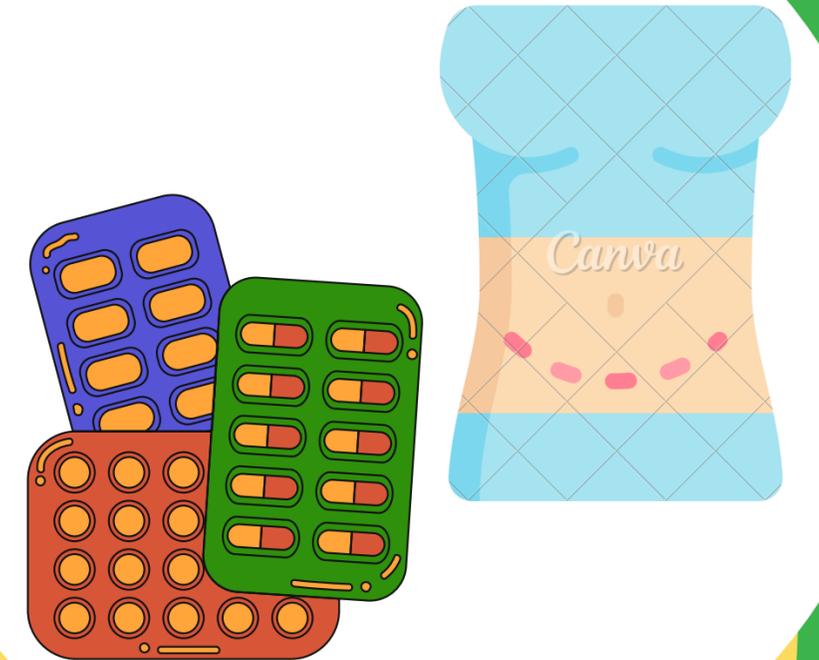
LIGADURA DE TROMPAS



MITOS



VENTAJAS



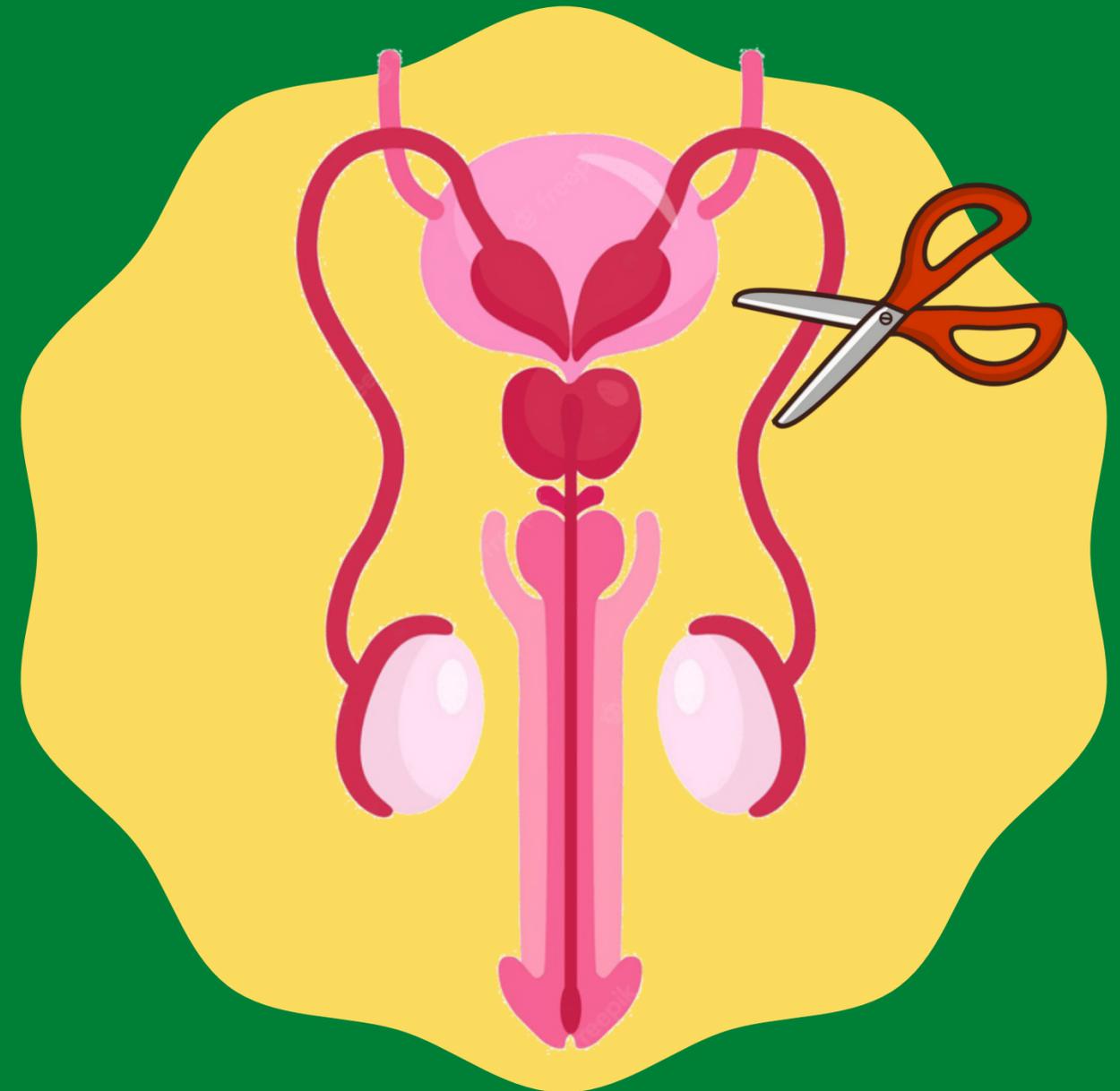
CONTRAINDICACION

VASECTOMÍA

Método quirúrgico irreversible, consiste en la interrupción de los conductos deferentes, impidiendo que el esperma se introduzca en los conductos eyaculadores y la fertilización no pueda suceder.

Los testículos siguen generando esperma, pero no habrá paso a los conductos deferentes.

VASECTOMÍA



VASECTOMIA

EFICACIA

**Casi un 100% para
prevenir embarazo**

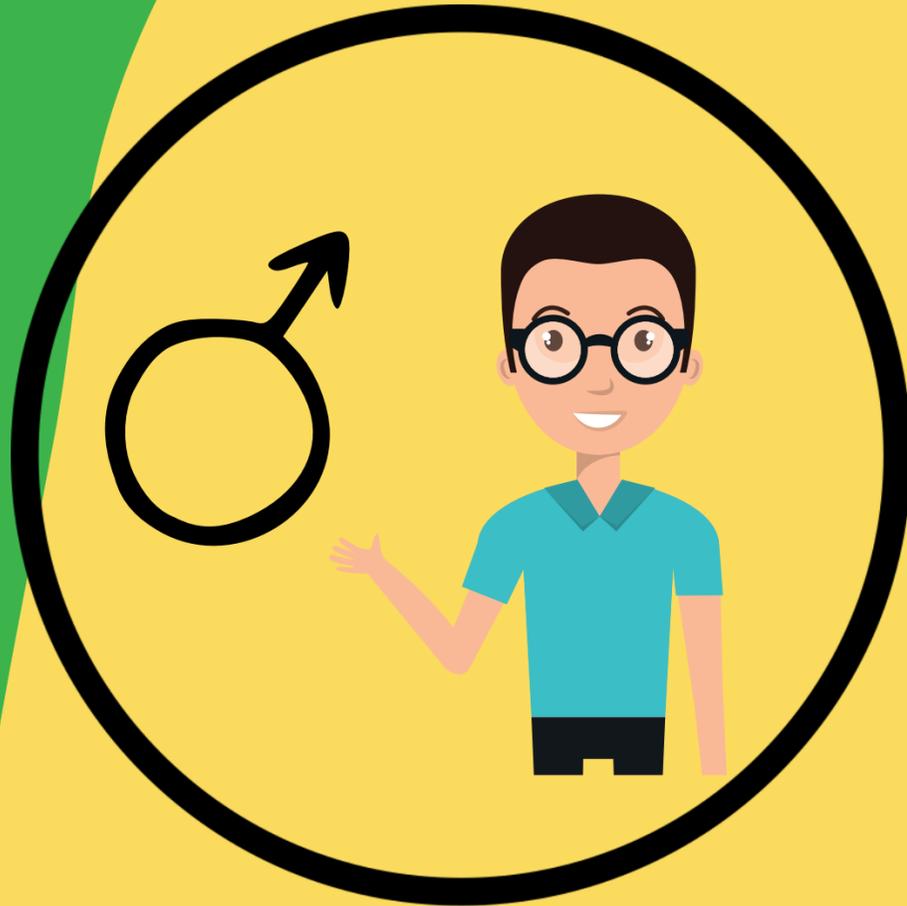
COMO ACTUA

La interrupción quirúrgica de los conductos deferentes impidiendo que el esperma se introduzca en los conductos eyaculatorios y la fertilización no pueda suceder. Los testículos siguen generando esperma saliendo de los testículos, pero siendo bloqueados por los conductos deferentes en el sitio de la vasectomía

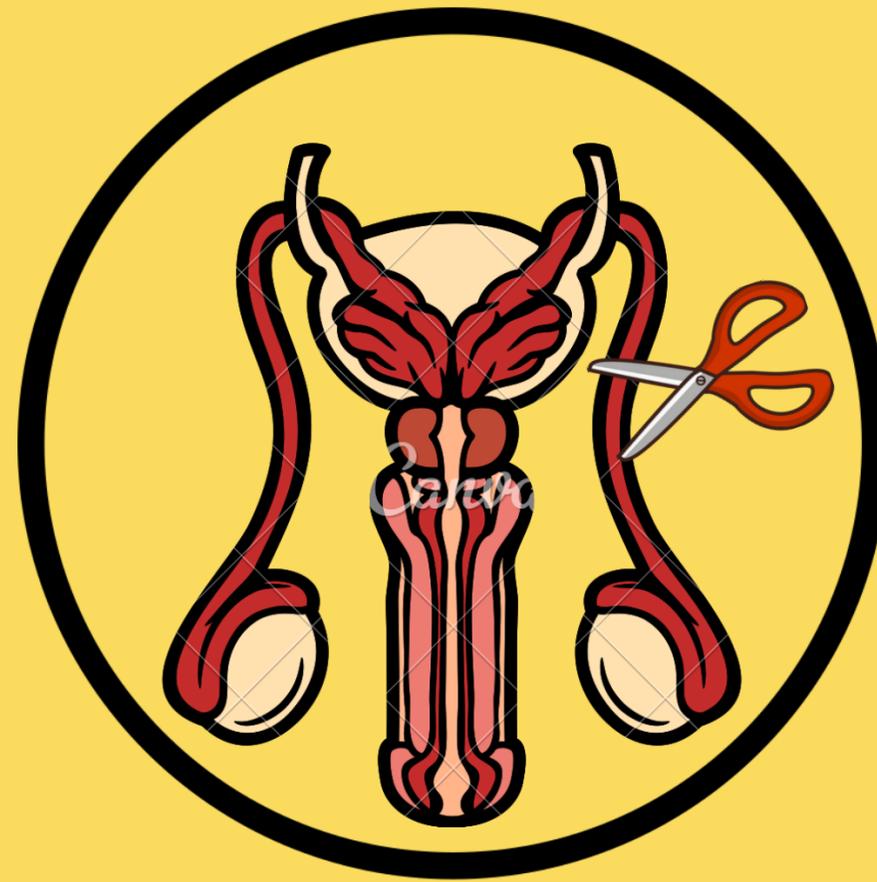
EFFECTOS ADVERSOS

No proporciona ninguna efecto colateral

VASECTOMIA



100%
EFICACIA



COMO ACTUA



**EFFECTOS
ADVERSOS**

VASECTOMÍA

MITOS

- Se extirpan los testículos
- Afecta el deseo sexual
- Hace que el hombre se engorde o se debilite
- Hace que el hombre sea menos masculino y productivo

VENTAJAS

- Método de gran efectividad
- Método permanente
- No hay errores al usarlo

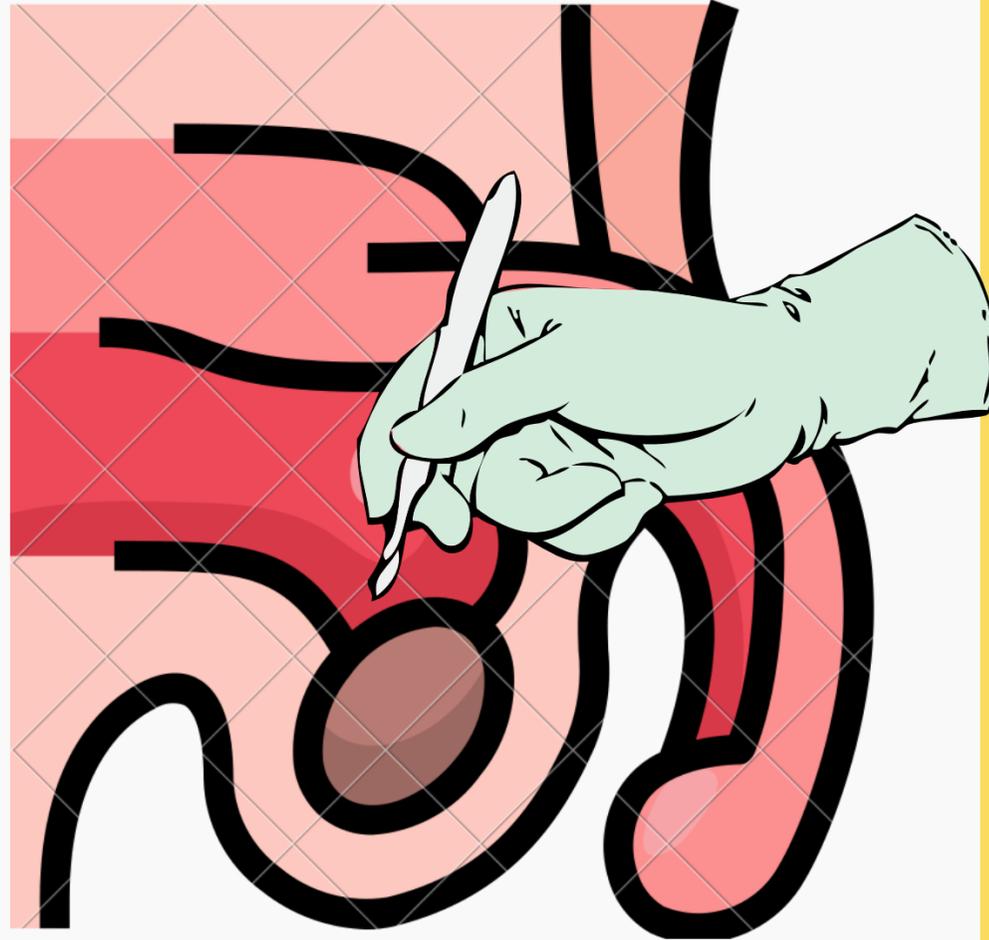
CONTRAINDICACIONES

- Imposibilidad para palpar los dos conductos deferentes a través de la pared del escroto
- Cirugías previas del saco escrotal

MITOS



VENTAJAS



CONTRAINDICACIONES





PASO A PASO



1. Realiza una incisión en el lateral del escroto y extrae parte del conducto deferente

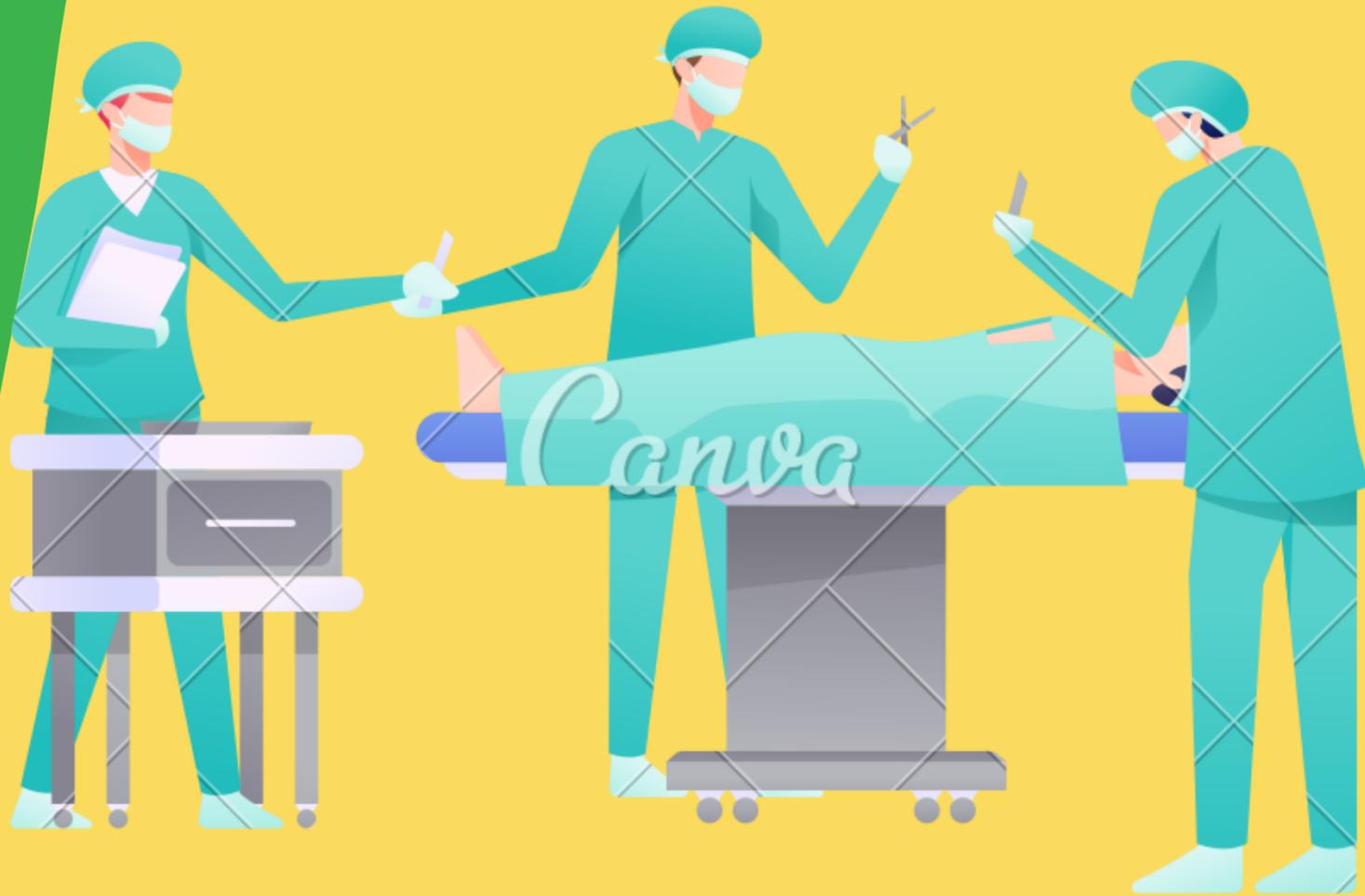
2. Secciona una pequeña porción y sutura ambos extremos para evitar que los espermatozoides pasen de uno a otro.

3. se sutura la incisión y se coloca un apósito.

4. Este proceso se realiza también en el otro lado del escroto, ya que ambos testículos conectan con la uretra



PASO A PASO

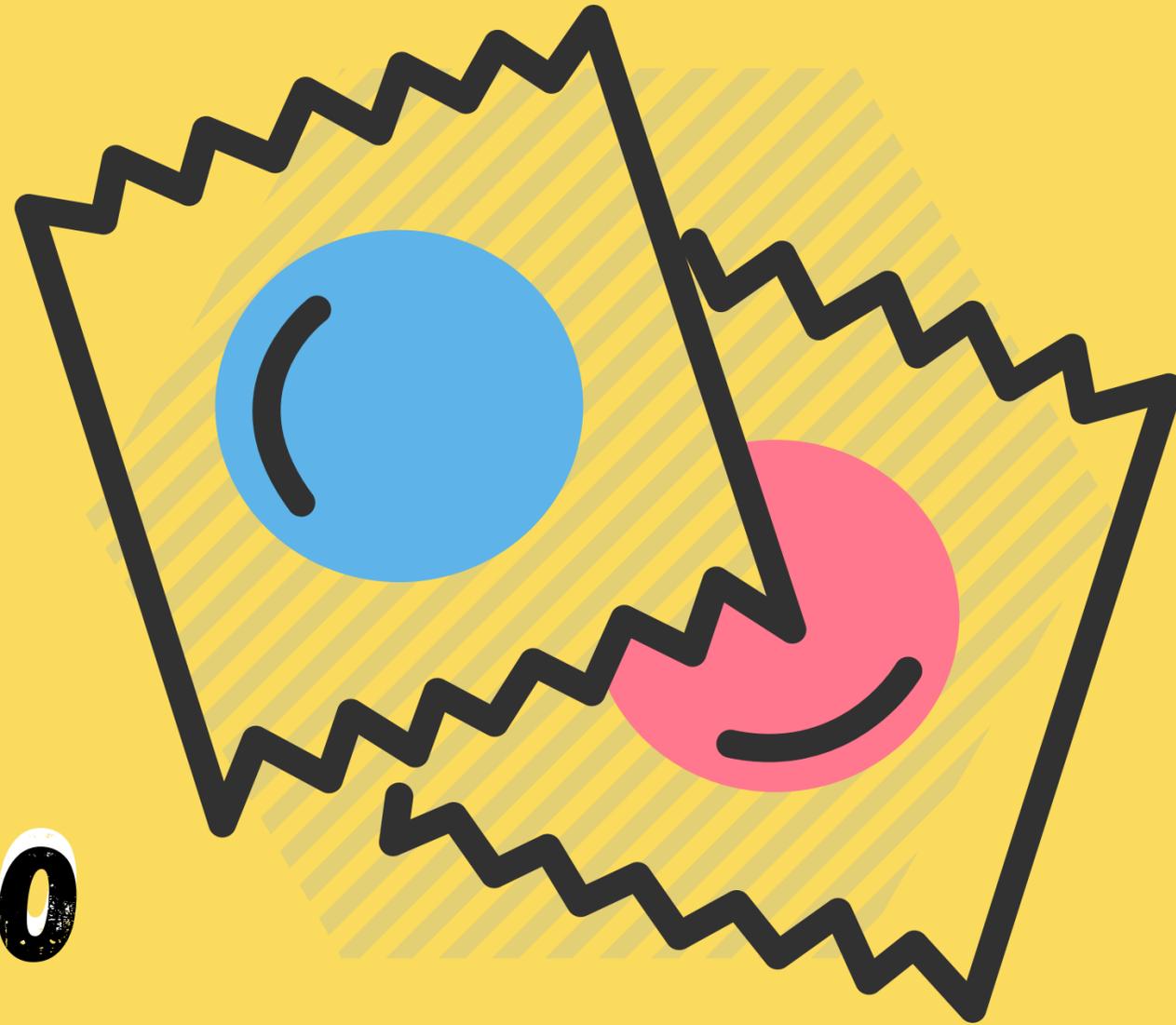


METODOS DE BARRERA

Método de barrera, no permanente. consiste en una funda de látex o poliuretano impregnada de lubricante que se coloca en el pene en erección. Tras la eyaculación retiene el semen evitando el contacto de este con la vagina.

Al recubrir totalmente el pene, evita la transmisión de infecciones, tanto del hombre hacia la mujer (infecciones del pene o del semen) como de la mujer hacia el hombre (infecciones de la vagina o de las secreciones vaginales). No tiene contraindicaciones salvo para quien sea alérgico al látex. En este caso (poco frecuente), existen preservativos hechos de material sintético (poliuretano)

METODOS DE BARRERA



**CONDON
MASCULINO**

**CONDON
FEMENINO**

PRESERVATIVO MASCULINO

EFICACIA

Es de 85 al 95 % de eficaz, si se utiliza siempre y de forma correcta, en la prevención del VIH y de ITS que se transmiten a través de secreciones

COMO ACTUA

Tiene lugar a través de la superficie física interpuesta que impide el contacto entre el pene y la vagina, con lo que se evita el contacto con semen, lesiones genitales y secreciones, ya sean normales o infecciosas

EFECTOS ADVERSOS

- Después de tener relaciones sexuales con el preservativo puede producir irritación o alergia del pene o vagina**
- Ruptura del condón por rozamiento**

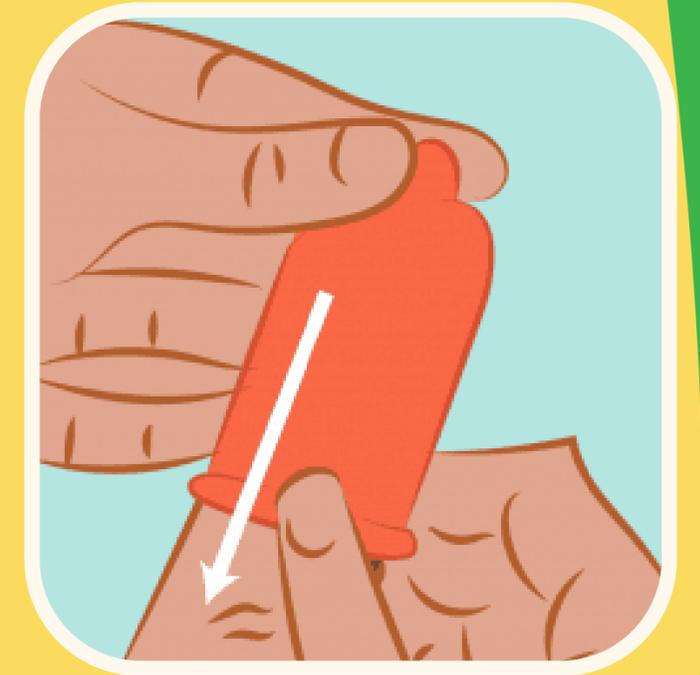
PRESERVATIVO MASCULINO



COMO UTILIZARLO

- 1. Mirar siempre la fecha de caducidad en el envoltorio.**
- 2. No usar nunca los dientes, tijeras al abrir el envoltorio, hacerlo con la yema de los dedos.**
- 3. El condón debe ponerse cuando el pene está en erección y siempre antes de la penetración.**
- 4. Al colocarlo sobre el pene hay que asegurarse de que los pliegues estén hacia fuera.**
- 5. No se debe quitar nunca antes de la eyaculación.**
- 6. Una vez que se ha eyaculado, se sujeta con la mano a la base del pene, antes de que pierda la erección.**
- 7. Fuera se debe comprobar que el semen ha quedado depositado en el condón y que éste no está roto.**
- 8. Por último se quita el condón, se le hace un nudo y se tira a la basura.**

COMO UTILIZARLO



PRESERVATIVO MASCULINO

MITOS

- Se rompen con facilidad
- Los condones no encajan del todo en el pene
- No se necesita condón en el sexo oral
- El preservativo incomoda y mata la pasión

VENTAJAS

- Es fácil de obtener y a bajo costo.
- Existe una gran variedad con diferencias en el color, grosor, tamaño y textura
- No provoca esterilidad ni impotencia

CONTRAINDICACIONES

Alergia al látex e irritación del pene y vagina por lubricantes

VENTAJAS

MITOS

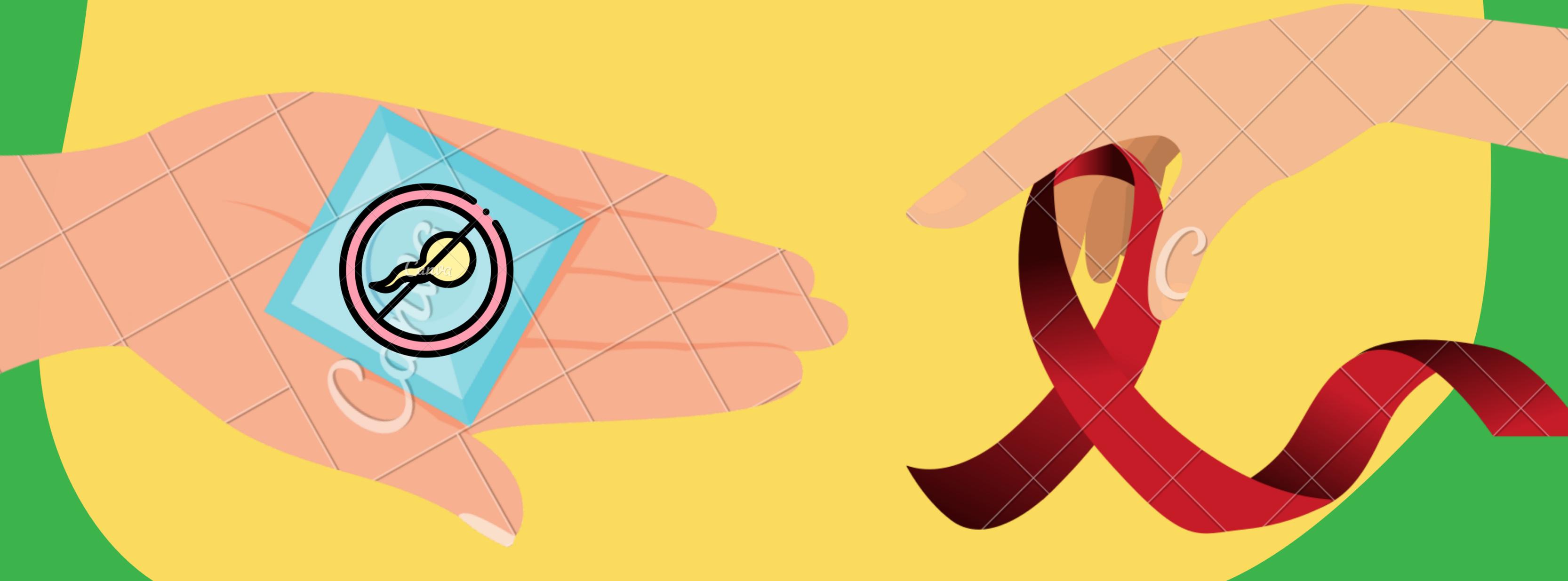


CONTRAINDICACIONES

PRESERVATIVO FEMENINO

Es un método de barrera que consiste en una funda fina, suave y holgada, generalmente de plástico (poliuretano) lubricado por dentro y por fuera, con dos extremos, uno cerrado y otro abierto, cada uno con un anillo flexible. El anillo situado en el extremo cerrado se usa para colocarlo dentro de la vagina, tapando el cuello del útero, y el situado en el abierto, más grande, queda fuera y cubre los genitales externos. Al igual que el preservativo masculino, impide el paso del semen al interior del útero, sin efectos perjudiciales para la salud, pudiendo ser una alternativa para el condón masculino y para las personas con alergia al látex

PRESERVATIVO FEMENINO



PRESERVATIVO FEMENINO

EFICACIA

Su eficacia es algo menor que la del preservativo masculino y la del diafragma asociado a un espermicida

COMO ACTUA

Tiene lugar a través de la superficie física interpuesta que impide el contacto entre el pene y la vagina, con lo que se evita el contacto con semen, lesiones genitales y secreciones, ya sean normales o infecciosas

EFFECTOS ADVERSOS

- Después de tener relaciones sexuales con el preservativo puede producir irritación o alergia del pene o vagina
- Ruptura del condón por rozamiento

EFICACIA

COMO ACTÚA

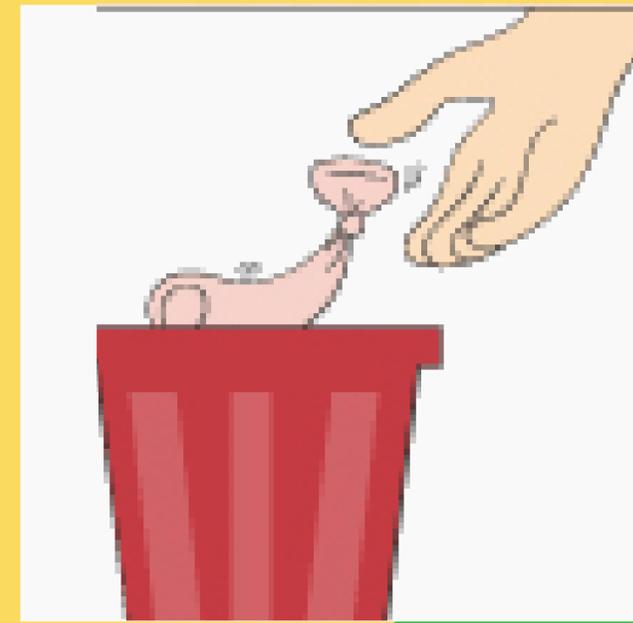
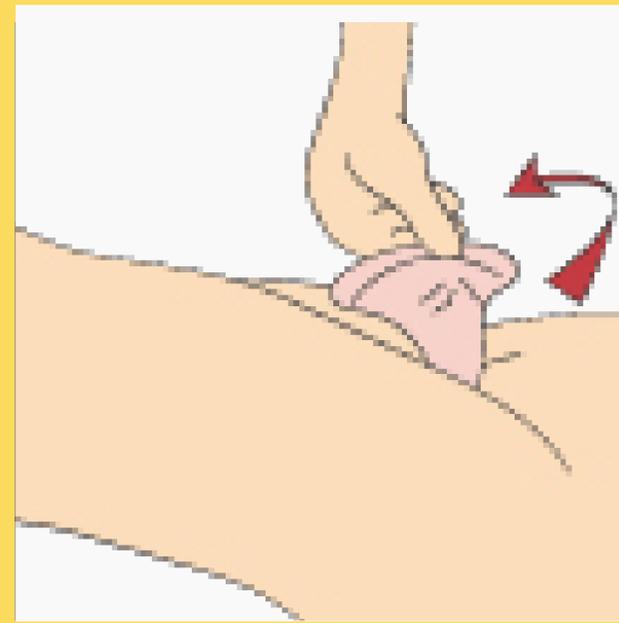
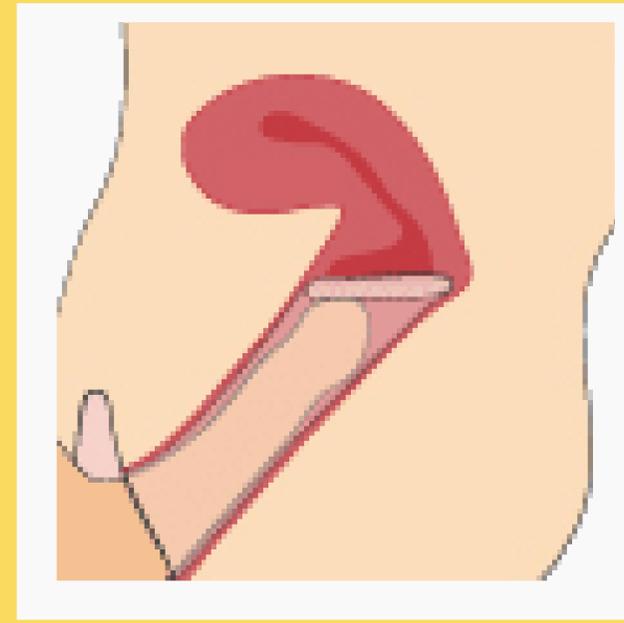
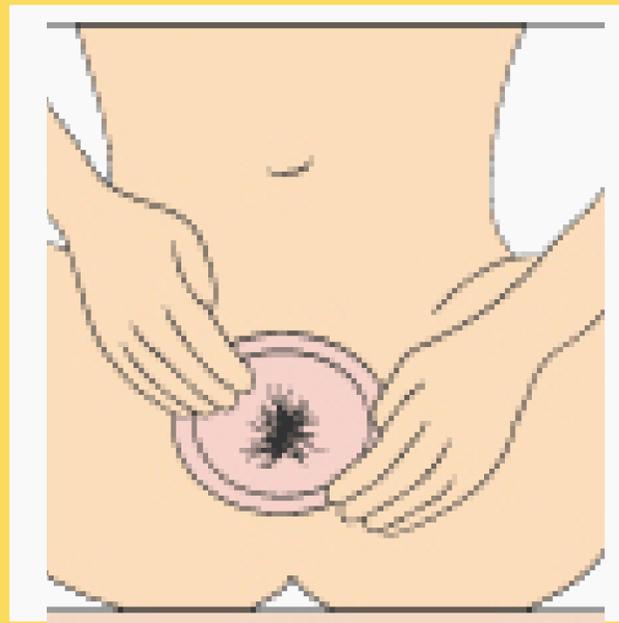
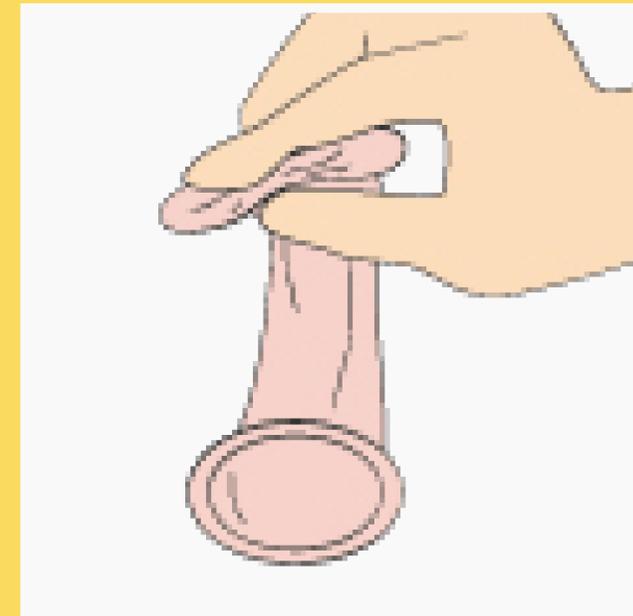
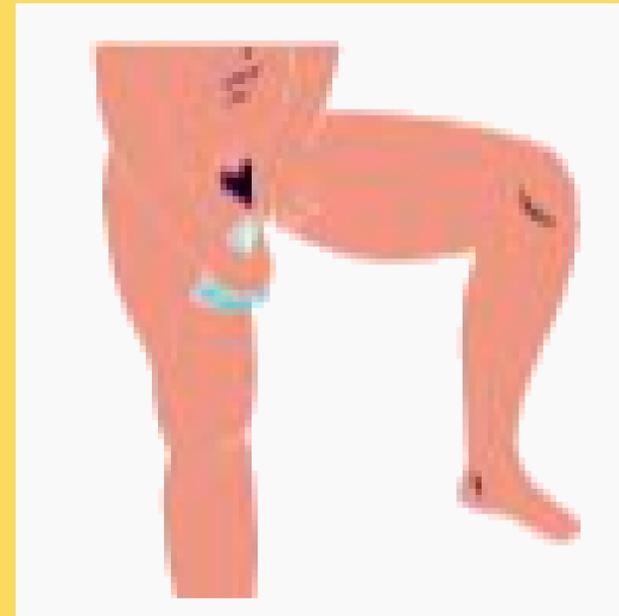
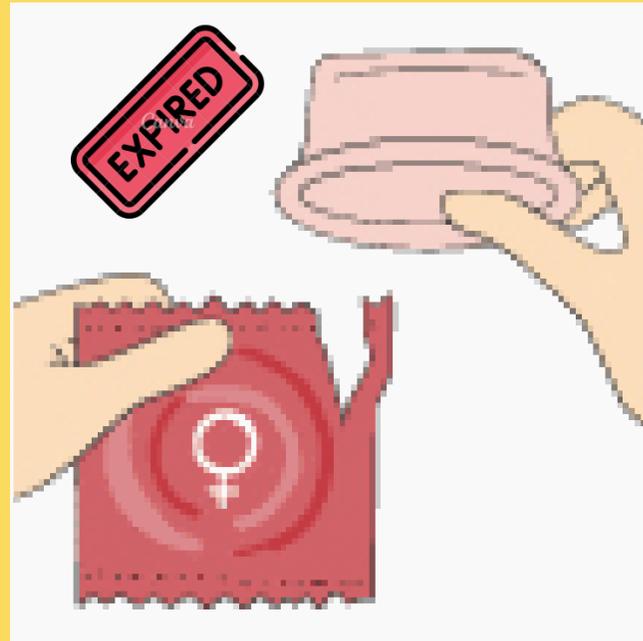


**EFECTOS
ADVERSOS**

CÓMO UTILIZARLO

- 1. Verificar la fecha de caducidad.**
- 2. Rasgar la parte superior del paquete, no utilizar los dientes o tijeras.**
- 3. Posición cómoda: en cuclillas, levantando la pierna, sentada o acostada.**
- 4. Con una mano se sujeta y se presiona ligeramente el anillo y se introduce suavemente dentro de la vagina.**
- 5. Asegurar el anillo exterior, recubriendo los labios mayores.**
- 6. Se guía el pene con la mano hacia el interior del condón.**
- 7. Después del coito, se dan dos vueltas al anillo externo para que no salga el semen y se tira del preservativo para sacarlo de la vagina.**
- 8. A continuación se le hace un nudo y se arroja a la basura.**

CÓMO UTILIZARLO



PRESERVATIVO FEMENINO

MITOS

Se pierde en el canal vaginal

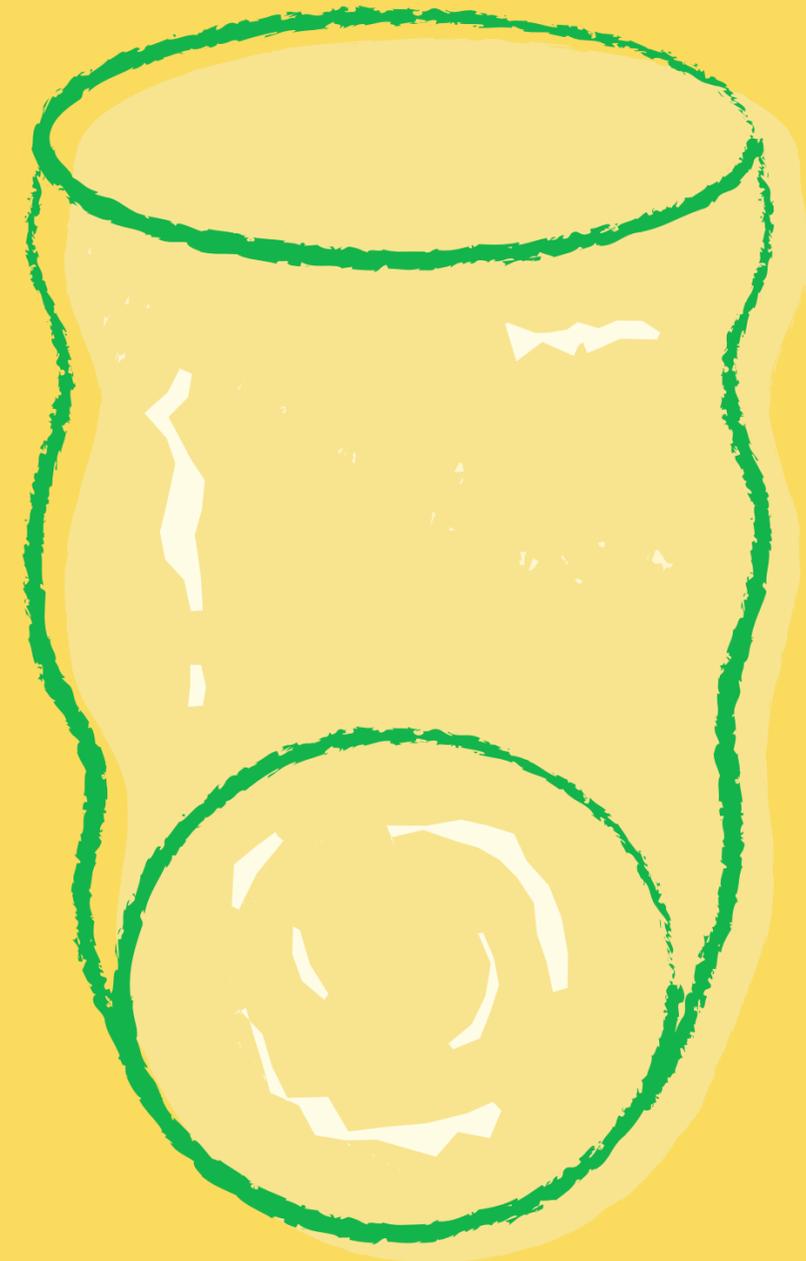
- **Son difíciles de usar**
- **Provoca una esterilidad y debilidad en la mujer**
- **Disminuye el deseo sexual**
- **Puede ser reutilizado**

VENTAJAS

- **Se puede insertar hasta 8 horas antes de la penetración.**
- **Se puede utilizar también como método complementario para proporcionar protección frente a las ITS cuando se usan otros métodos anticonceptivos doble método.**

CONTRAINDICACIONES

Alergia al látex e irritación de la vagina



MITOS

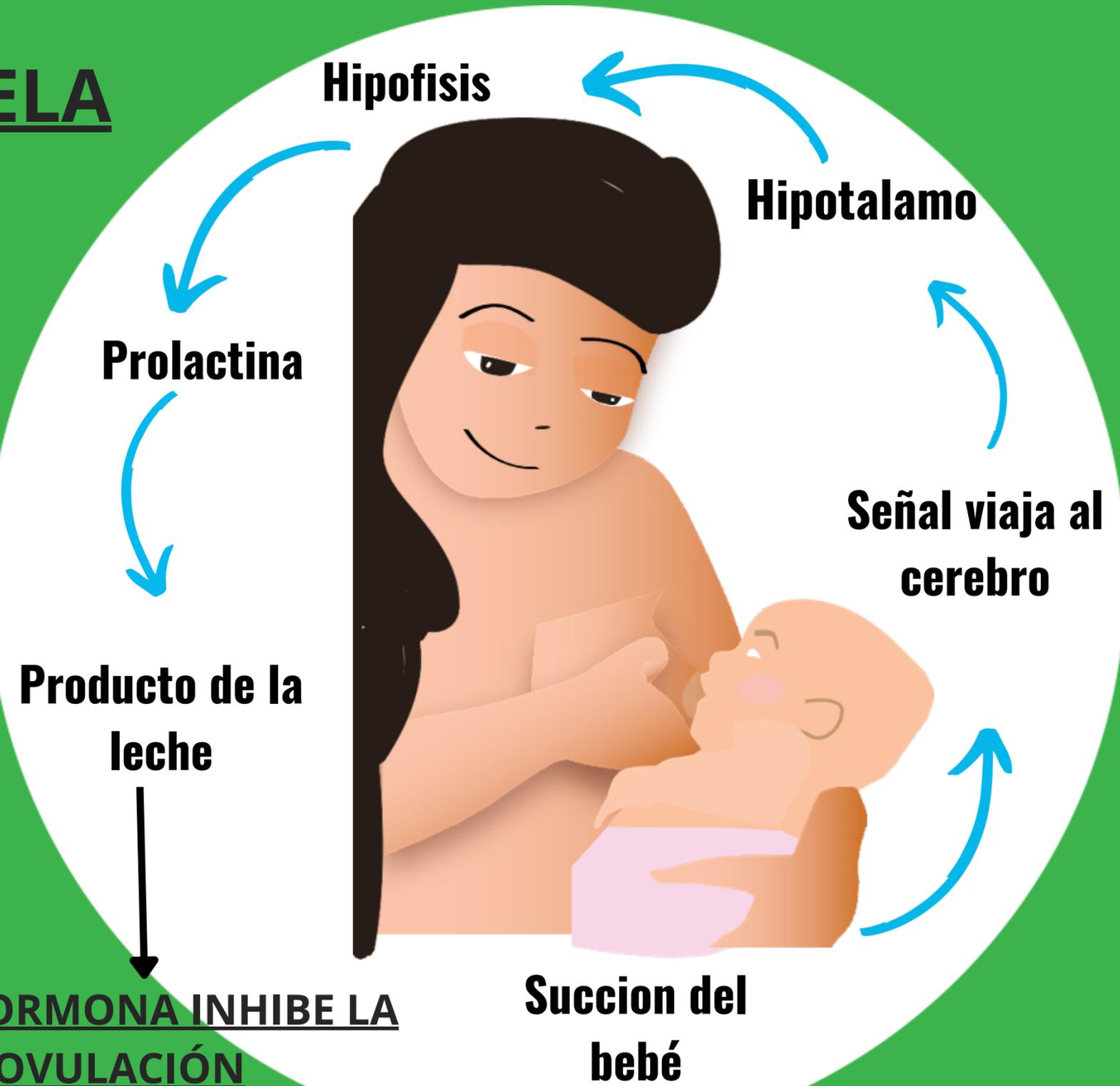
VENTAJAS

CONTRAINDICACION

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS NATURALES (POCO CONFIABLES)

El amamantamiento exclusivo y frecuente de bebé produce prolactina, lo cual inhibe la ovulación, esta hormona también interfiere en la producción de otras hormonas para producir la ovulación como la FSH y GnRH.

MELA



ESTA HORMONA INHIBE LA
OVULACIÓN

ANTICONCEPTIVOS NATURALES

Amamantar de manera exclusiva y frecuente al bebé produce una sustancia llamada prolactina, lo cual inhibe la ovulación

SON POCO CONFIABLES

CRITERIOS PARA SU UTILIZACIÓN

- **El primero es el estado de amenorrea, por considerar que la vuelta de la menstruación es el primer signo de riesgo de embarazo. Consensuaron como fin de la amenorrea cualquier sangrado o manchado de dos días consecutivos de duración ocurrido después del día 56 postparto**
- **El mantenimiento de una lactancia materna exclusiva o casi exclusiva. Plantea que la lactancia materna no ha de ser estrictamente exclusiva, pero refuerza que la lactancia es el estímulo que produce la amenorrea y por tanto la protección contraceptiva.**
- **El último criterio destaca la eficacia anticonceptiva durante los 6 primeros meses postparto.**

CRITERIOS PARA SU UTILIZACIÓN



Ausencia de la
menstruacion



Lactancia materna
exclusiva



Los primeros 6 meses
despues del parto

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS NATURALES (POCO CONFIABLES)

EFICACIA

Su efectividad es del 98% en mujeres amenorreicas que lactan de manera exclusiva durante los primeros seis meses

COMO ACTUA

La madre amamanta a su bebe y esto lo que produce una hormona llamada prolactina que es la que inhibe la ovulación, esta hormona interfiere en la producción de otras como FSH y GnRH necesaria para ovular

EFEKTOS ADVERSOS

- Eleva los niveles normales de prolactina**
- Disminuye parcialmente la ovulación**

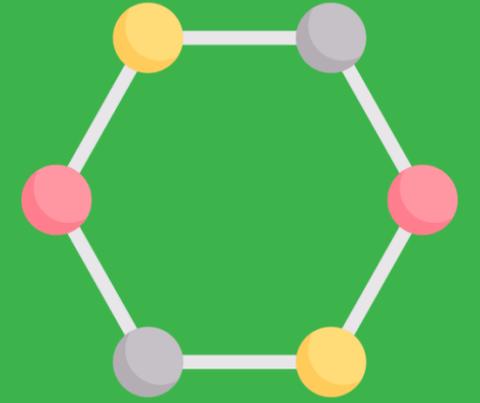
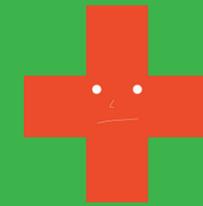
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS NATURALES



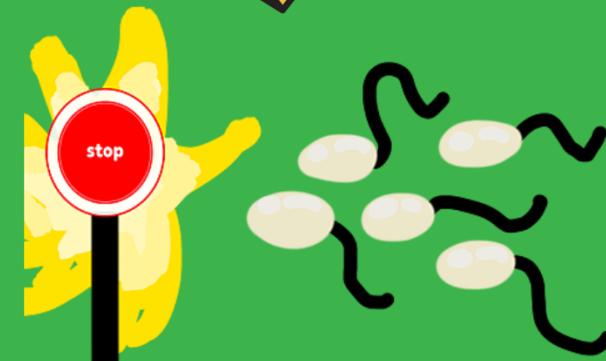
**POCO
CONFIABLES**



Lactancia



Producción de
prolactina



Disminución
de ovulación

PASO A PASO

- 1. El bebé debe tener menos de 6 meses**
- 2. La madre debe amamantar de manera exclusiva cada 2 o 3 horas en el día y en la noche aproximadamente.**
- 3. El bebé debe succionar correctamente y efectivamente.**
- 4. Presencia de amenorrea (normalmente en mujeres lactantes vuelve el ciclo menstrual normal a los 3 o 30 meses)**
- 5. Si la mujer está tomando medicamentos que intervengan en la lactancia materna no se puede llevar a cabo el método MELO.**



PASO A PASO



1



**Menos de seis
meses**

2



**Amamantar cada
2 a 3 horas al día**

3



**Succión correcta
y efectiva**

4



Ausencia de menstruación

5



**Medicamentos que
intervengan en la lactancia**

CÓMO UTILIZARLO

1

El bebe debe tener como minimo 6 meses de edad

2

Amamantar 2 o 3 veces al dia y veificar que el bebe succione bien

3

Si toma medicamentos que afecten la lactancia, **no debe utilizar este metodo**

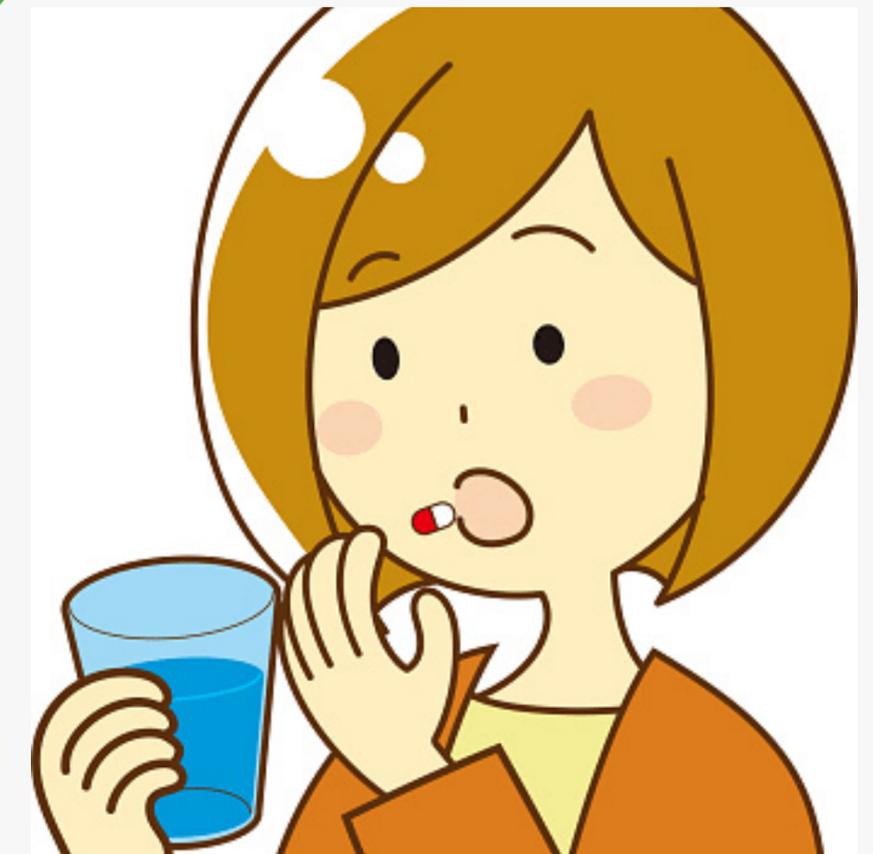
CÓMO UTILIZARLO



El bebe debe tener como minimo 6 meses de edad



Amamantar 2 o 3 veces al dia y verificar que el bebe succione bien



Si toma medicamentos que afecten la lactancia, **no debe utilizar este metodo**

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS NATURALES (POCO CONFIABLES)

MITOS

- Duración incluso después del puerperio tardío
- Produce infertilidad post puerperio
- Presencia de menstruación

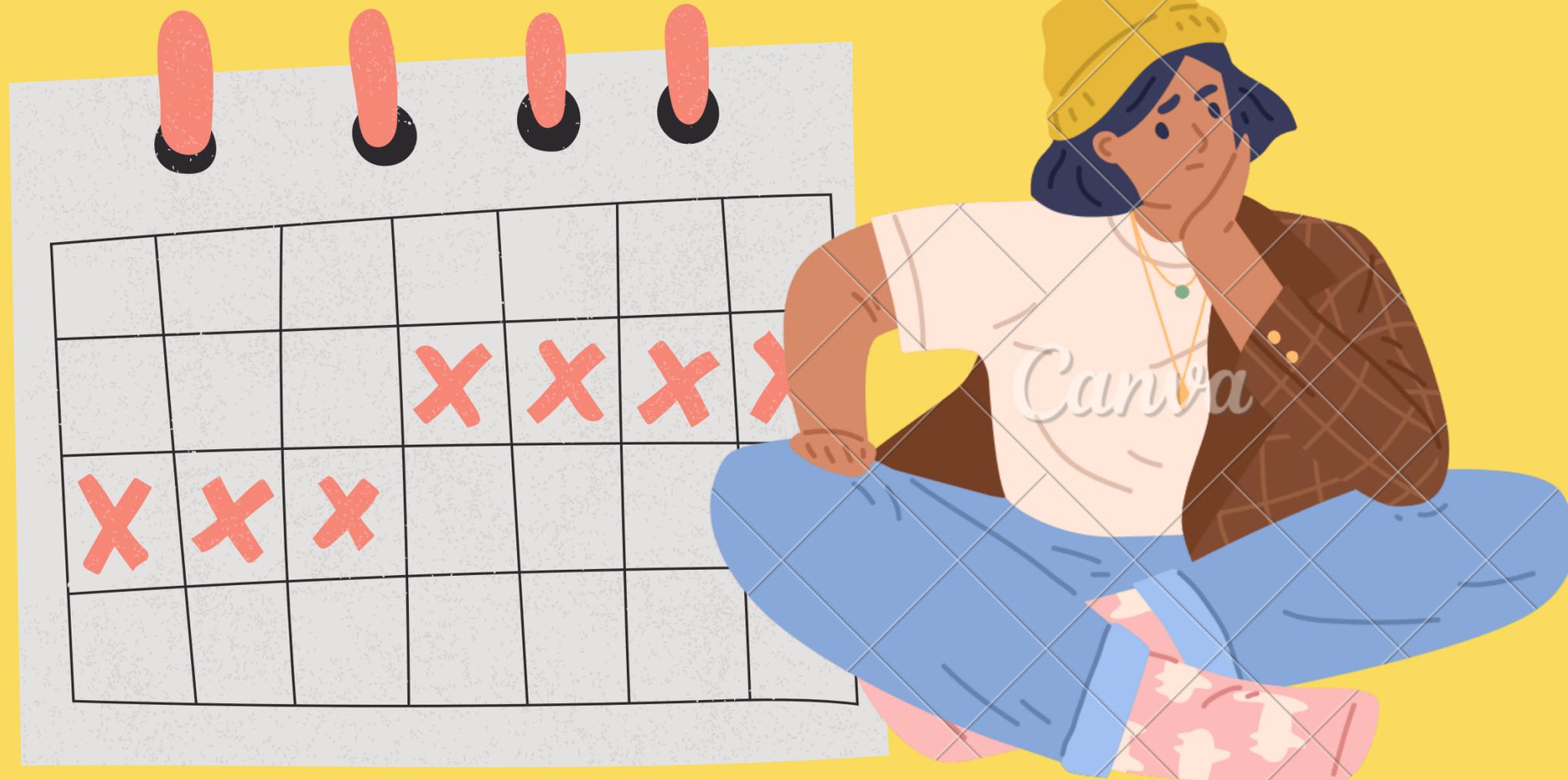
VENTAJAS

- No interrumpe el sexo
- Una vez empieza a amamantar se evita el embarazo de inmediato
- Disminuye la probabilidad de cáncer de seno

CONTRAINDICACIONES

- No lactar
- Utilizar el método después de los seis meses
- Utilizar método sin cumplir los tres criterios del MELA

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS NATURALES (POCO CONFIABLES)



MITOS

VENTAJAS

CONTRAINDICACION

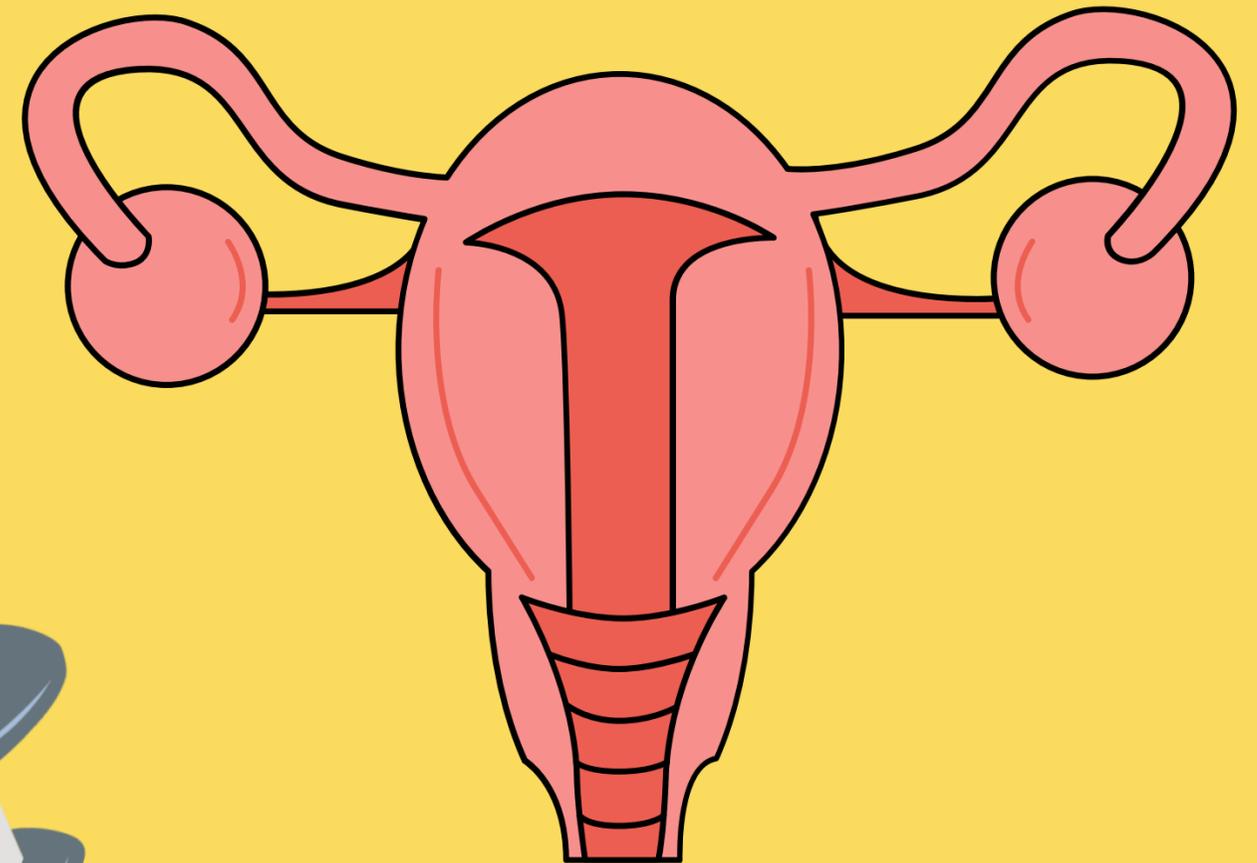
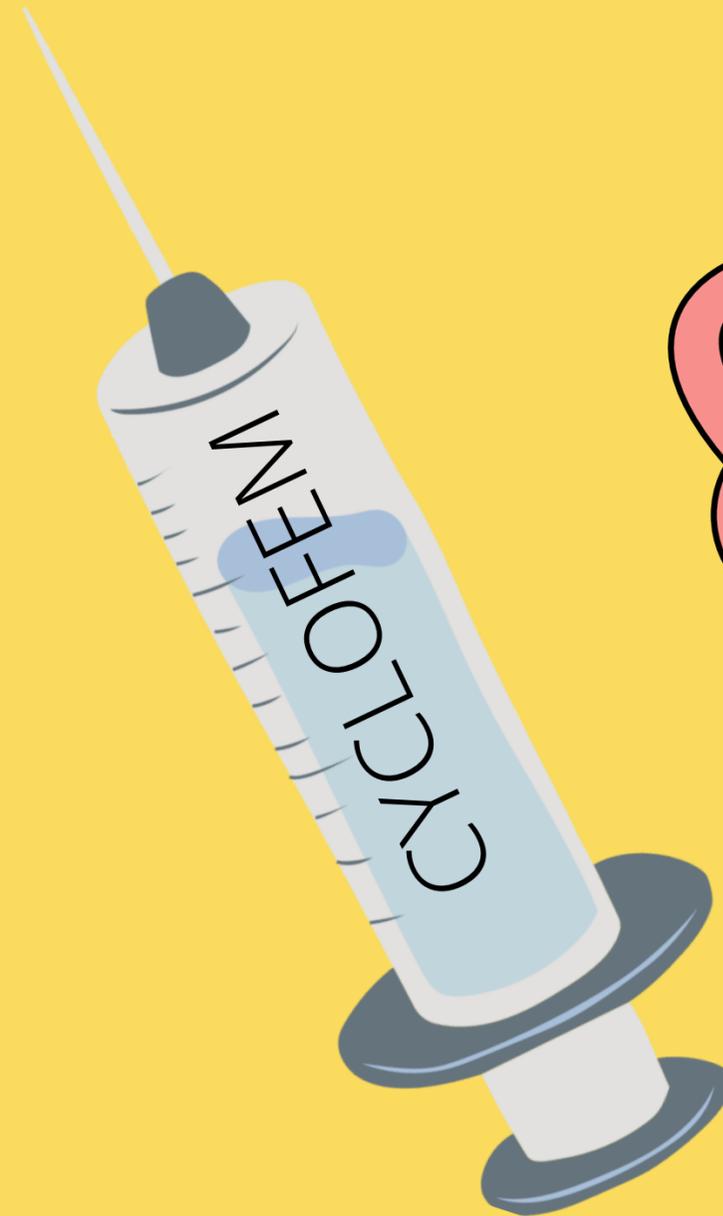
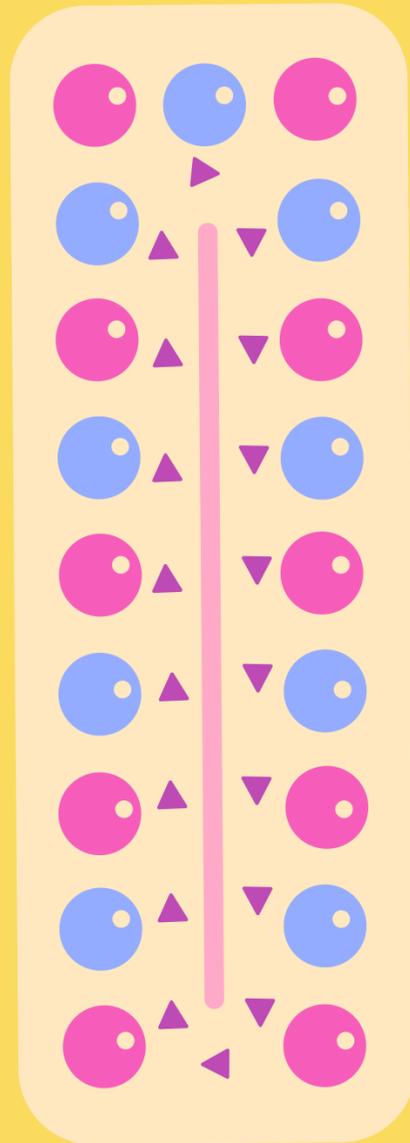
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES SÓLO CON PROGESTÁGENO

Consisten en la administración de una hormona (progestágeno) por diferentes vías (oral, a través de la piel, intramuscular o a través de la pared del útero).

Esto hará que el moco cervical se espese entorpeciendo el paso de los espermatozoides, con el fin de impedir la ovulación, a su vez inhibe el engrosamiento del endometrio y disminuyen las contracciones de las trompas de Falopio dificultando el paso del óvulo hacia el útero.

Cabe resaltar que este método se puede utilizar en el periodo de lactancia.

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES SÓLO CON PROGESTÁGENO



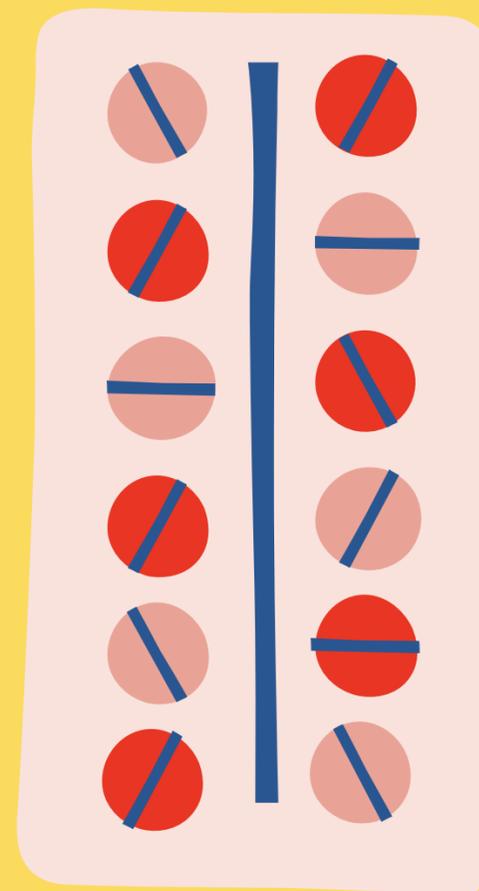
PÍLDORAS DE SÓLO PROGESTÁGENO

Es dentro de los 5 días posteriores al inicio del sangrado menstrual. Más de 5 días desde el inicio del sangrado menstrual pueden iniciarse si está seguro que la mujer no está embarazada.

Se recomienda abstenerse de relaciones sexuales durante los próximos 2 días. Si falta tomar una píldora o más píldoras por más de 3 horas, debe tomar 1 píldora tan pronto como sea posible y luego tomarlas diariamente a la misma hora.

Su eficacia anticonceptiva es alta, especialmente los de larga duración, aunque ninguno protege del VIH ni del resto de las ITS.

PÍLDORAS DE SÓLO PROGESTÁGENO



PÍLDORAS DE SÓLO PROGESTÁGENO

EFICACIA

- Su **eficacia anticonceptiva** es alta, especialmente los de larga duración.

¿COMO ACTUA?

- Modifica la **mucosidad del cuello del útero** y el **revestimiento del útero** y afecta **ovulación**.

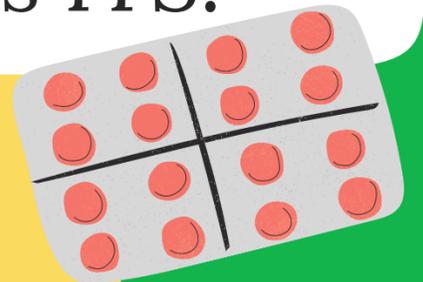
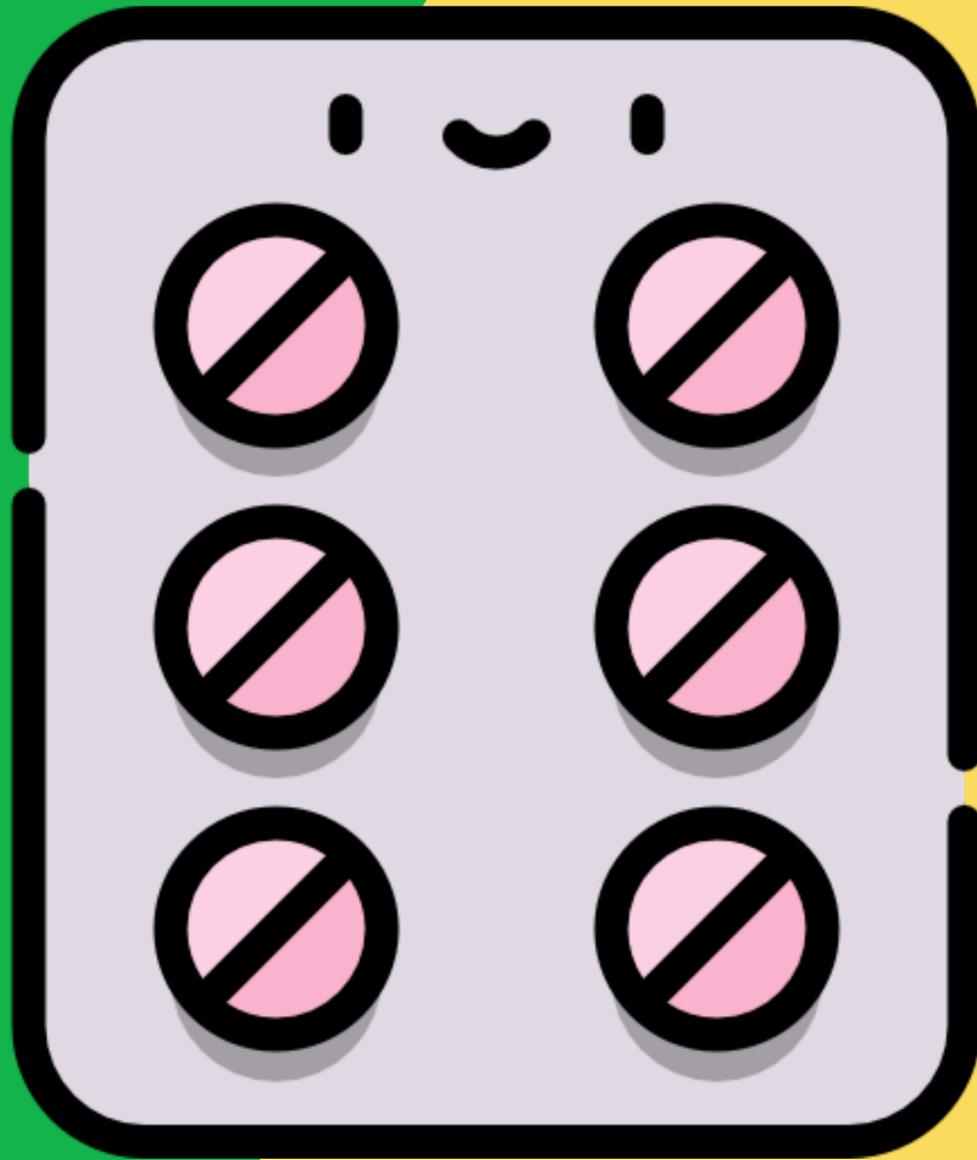
EFFECTOS ADVERSOS

- **Sangrado menstrual irregular.**
- **Acné.**
- **Dolores de cabeza.**
- **Nauseas.**
- **Sensibilidad en las mamas.**

PÍLDORAS DE SÓLO PROGESTÁGENO

Es muy eficaz, aunque ninguna protege del VIH/SIDA ni del resto de las ITS.

No deben tomarlo las mujeres con cancer de mama o enfermedades del corazon, higado o que hayan presentado un ACV.

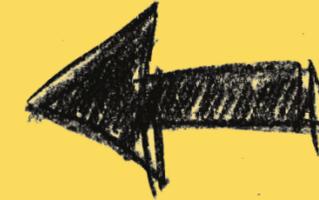


CÓMO UTILIZARLAS

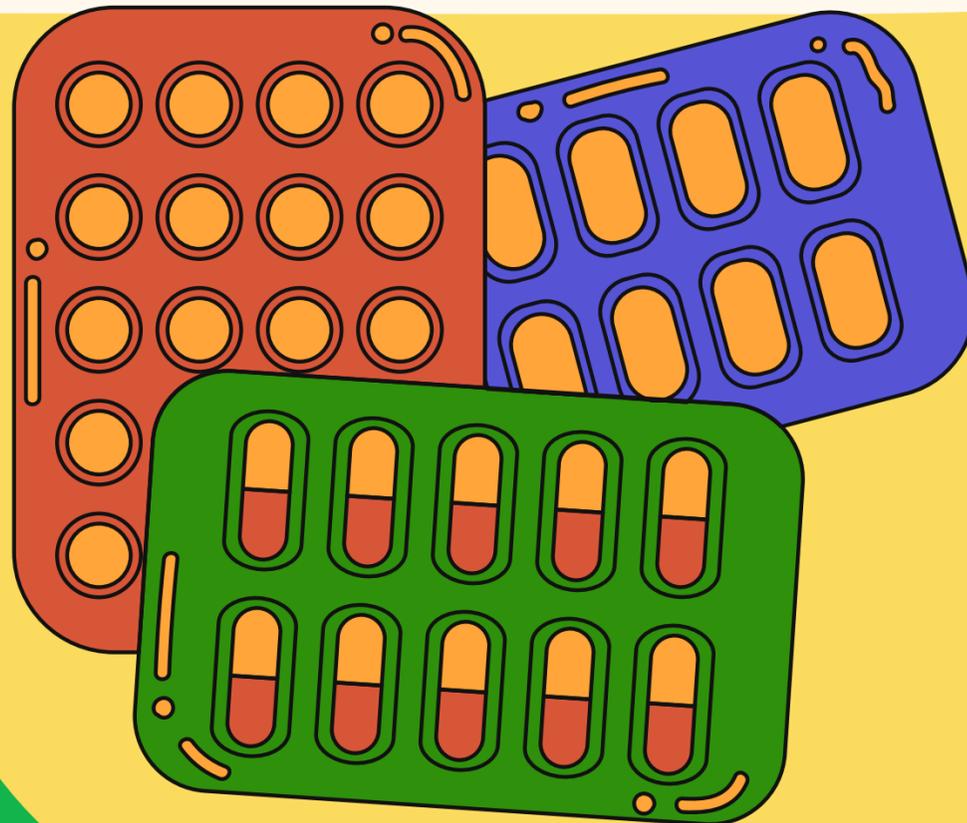
- 1** Contiene 28 pastillas con progestágeno, Al terminar un envase se comienza el siguiente.
- 2** Se puede empezar a tomarla en cualquier momento.
- 3** Se toma después de los 5 primeros días del ciclo.
- 4** Para evitar errores en la toma, se recomienda comenzar el primer día del ciclo (inicio de la regla).
- 5** Se debe tomar una pastilla cada día, a la misma hora y de forma continuada.



CÓMO UTILIZARLAS



Contiene 28 pastillas con progestágeno, Al terminar un envase se comienza el siguiente.



PÍLDORAS DE SÓLO PROGESTÁGENO

MITOS

- Subir de peso.
- Menstruación irregular.
- Trastornos alimenticios.

VENTAJAS

- No interrumpe el sexo.
- Una vez empiece a amamantar se evita el embarazo de inmediato.
- Si no hay lactancia materna se pueden utilizar en cualquier momento después del parto.

CONTRAINDICACIONES

- Embarazo.

MITOS

VENTAJAS

CONTRAINDICACION



INYECCIÓN DE PROGESTÁGENO

Se administra por vía intramuscular. La hormona se libera desde aquí lentamente hacia la sangre, impidiendo la ovulación. Las inyecciones anticonceptivas son un método seguro y efectivo para evitar temporalmente el embarazo

Los anticonceptivos hormonales inyectables de aplicación mensual y/o trimestral alcanzan un 94% de efectividad desde el primer día de uso

La primera inyección se aplica entre el día 1 y 7 de la menstruación. Las siguientes aplicaciones se deben realizar cada 90 días. Se debe ser puntual con la aplicación cada 90 días, porque si se dejan pasar más de 93 días se pone en riesgo la eficacia anticonceptiva del método.

INYECCIÓN DE PROGESTÁGENO TRIMESTRAL



INYECCIÓN DE PROGESTÁGENO

EFICACIA

Alcanzan un 94% de efectividad desde el primer día de uso

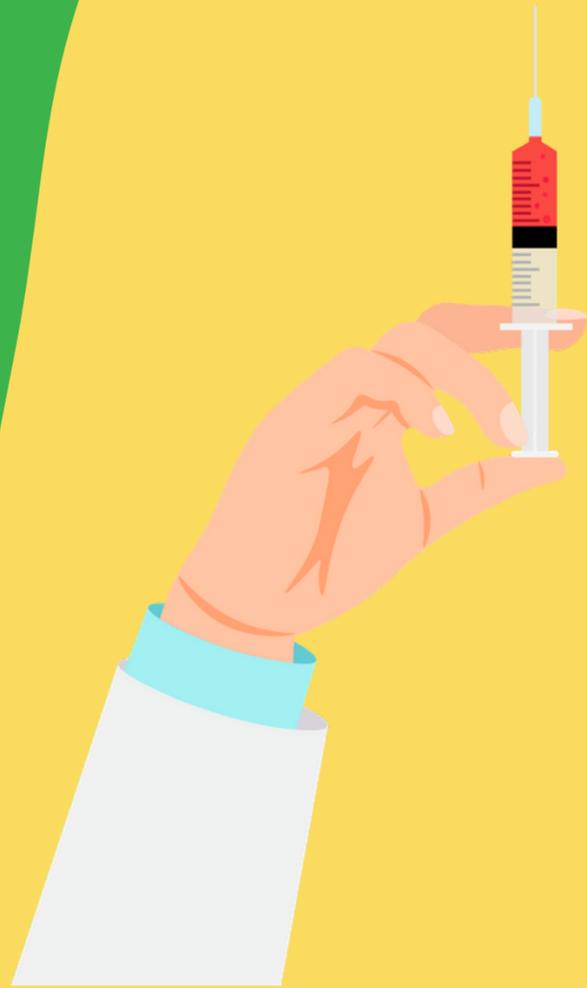
COMO ACTUA

Suprime la ovulación para evitar que los ovarios que liberen un ovulo. También aumenta la densidad de la mucosa cervical para evitar que el esperma llegue al ovulo

EFEKTOS ADVERSOS

- Aumento de peso
- Dolor abdominal
- Periodos irregulares
- Mareos

EFICACIA



COMO ACTUA



EFFECTOS ADVERSOS



INYECCIÓN DE PROGESTÁGENO

MITOS

- **Infertilidad**
- **Aumento de peso**

VENTAJAS

Es un método que ofrece protección frente al embarazo durante un largo periodo de tiempo (tres meses), sin que la mujer se tenga que preocupar de olvidos, fallos.

CONTRAINDICACIONES

No se debe utilizar este método en mujeres que tengan varios factores de riesgo de tipo cardiovascular a la vez: hipertensión, diabetes, adicción al cigarro y nicotina

CÓMO UTILIZARLO

Se aplica
mensualmente o
trimestralmente

94% de
efectividad

No aplicar en mujeres
con hipertensión
diabetes

CÓMO UTILIZARLO



PÍLDORA COMBINADA

Es un anticonceptivo oral Hormonal que contiene distintas dosis de estrógenos y progestágeno. Funciona fundamentalmente impidiendo la ovulación (es un método anovulatorio)

Indicación: Según criterios de elegibilidad, en postaborto inmediato. en post parto o post cesárea, lactante, se puede iniciar anticonceptivos hormonales orales combinados 6 meses después del parto. en postparto o post cesárea en mujer no lactante, se pueden usar anticonceptivos orales combinados 21 días o más después del parto.

PÍLDORA COMBINADA

EFICACIA

Su eficacia depende en gran parte de la mujer. Es óptima si no hay olvidos ni retrasos en la toma diaria de las pastillas

COMO ACTUA

Su principal mecanismo de acción es impedir la ovulación (son anovulatorios).

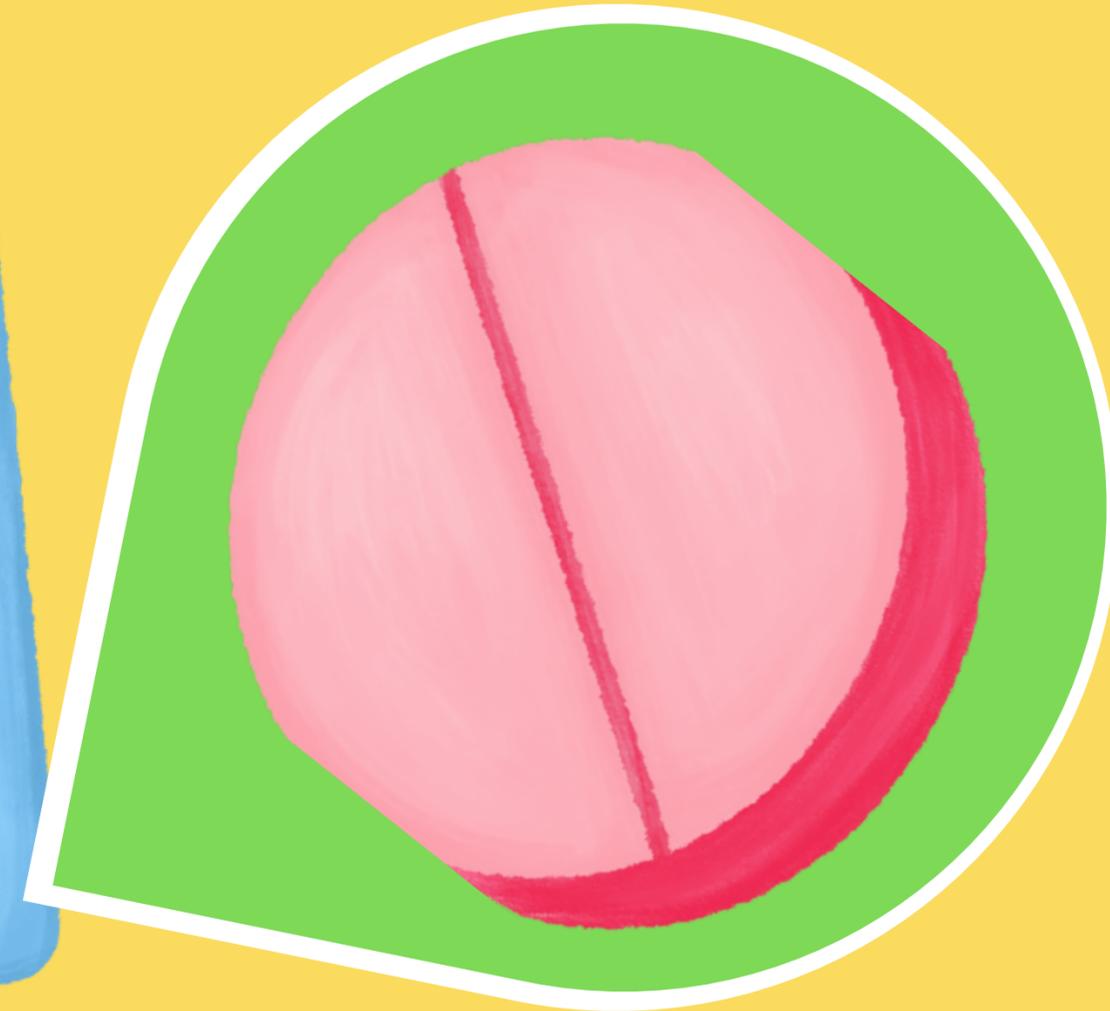
EFEKTOS ADVERSOS

- Antecedentes de accidente cerebrovascular o enfermedad del corazón
- Antecedentes de cáncer de mama
- Enfermedades hepáticas
- Si tiene sangrado uterino sin causa aparente

EFICACIA

COMO ACTÚA

**EFEKTOS
ADVERSOS**



PÍLDORA COMBINADA

MITOS

- Aumento de riesgo de padecer cáncer de mama
- Aumento de riesgo de padecer cáncer de uterino
- Infertilidad

VENTAJAS

- Con la píldora puede modificarse el día del inicio de la regla en función de las necesidades individuales.
- Proporciona cierta protección frente al cáncer colorrectal.
- El uso continuado de este método durante aumenta el riesgo de sufrir cáncer de utero

CONTRAINDICACIONES

- Los vómitos, la diarrea y tomar algunos medicamentos puede disminuir la protección de las pastillas.
- En mujeres fumadoras menores de 35 años se recomienda que utilicen la píldora con la mínima dosis de estrógenos

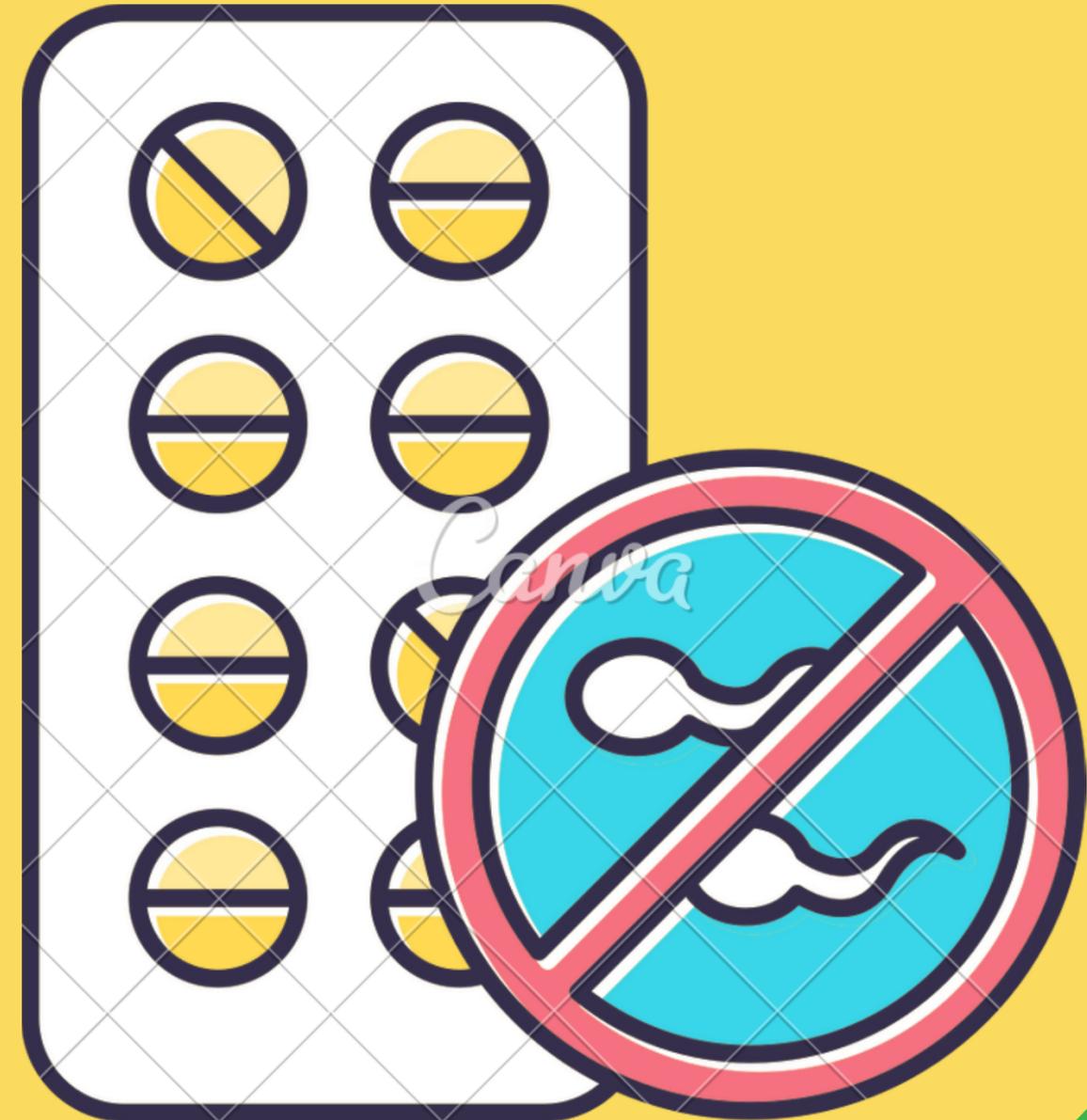
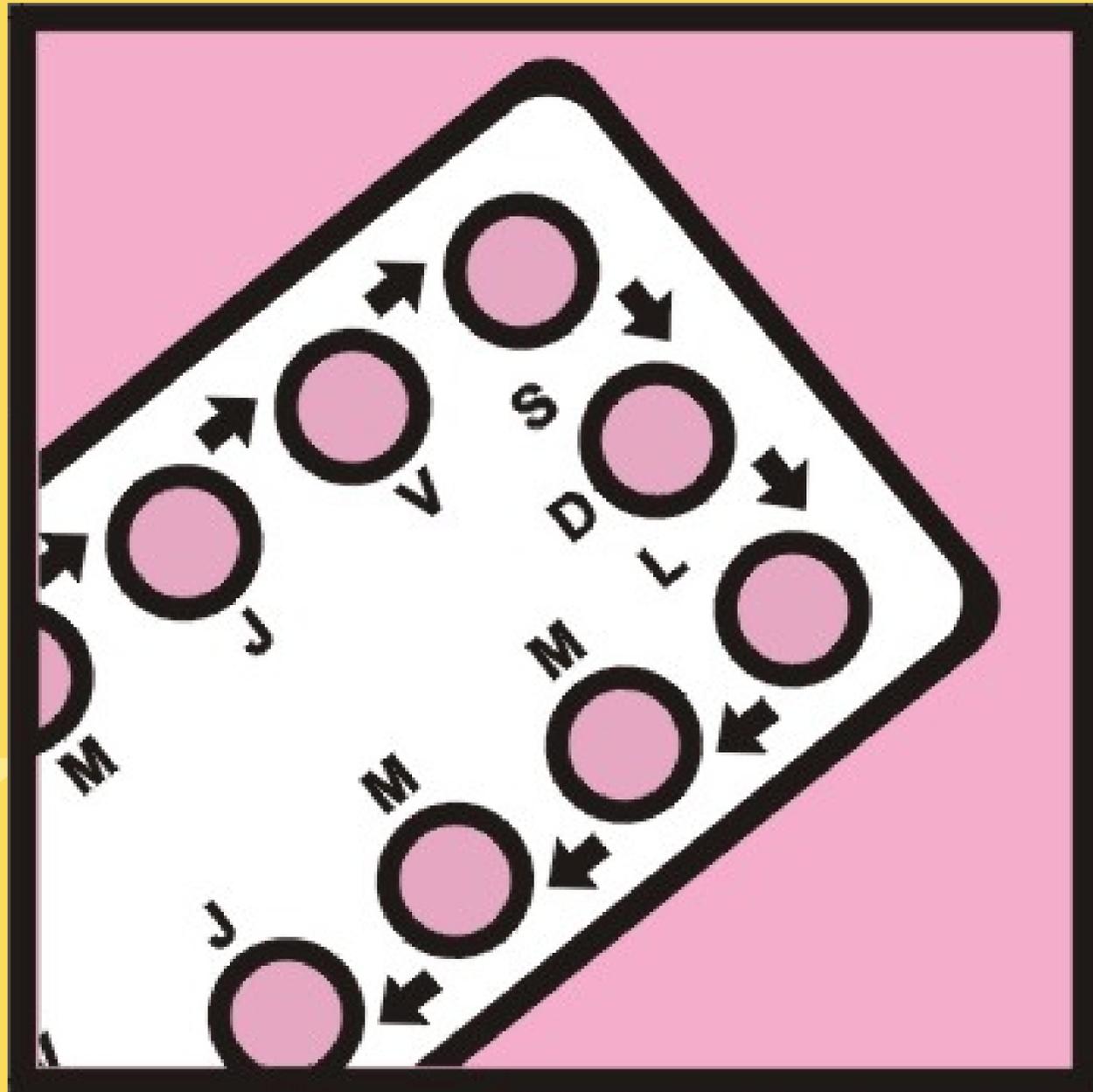
CÓMO UTILIZARLO

28 Pastillas: Toma 1 cada día, cuando se terminen, se inicia el siguiente día.

21 Pastillas: Toma una cada día hasta terminarlo, descansa 7 días siguientes, al octavo día se inicia el siguiente

Utiliza condón los próximos 7 días en caso de tener relaciones sexuales, se recomienda empezar el primer día de la menstruación

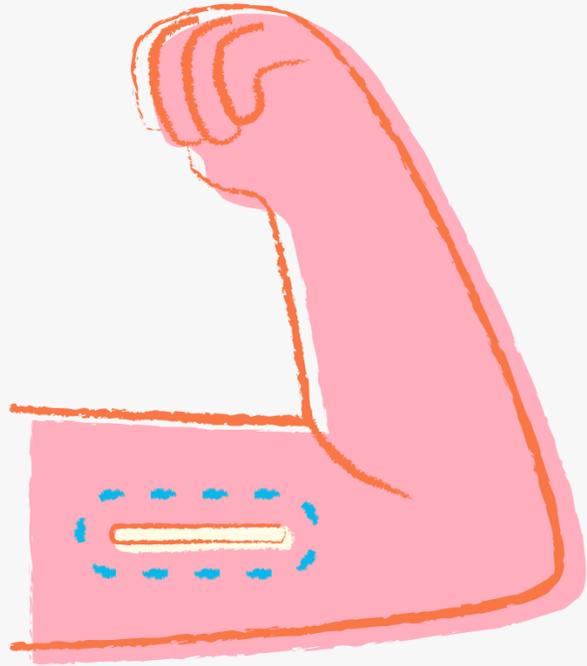
COMO UTILIZARLAS



¿CUÁLES SON LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS A LOS QUE TENGO DERECHO Y PUEDO ELEGIR?

- **Condón masculino**
- **Implante subdérmico**
- **Píldoras de anticoncepción de emergencia**
- **Píldoras de lactancia materna**
- **Píldoras de levonorgestrel**
- **Pomeroy**

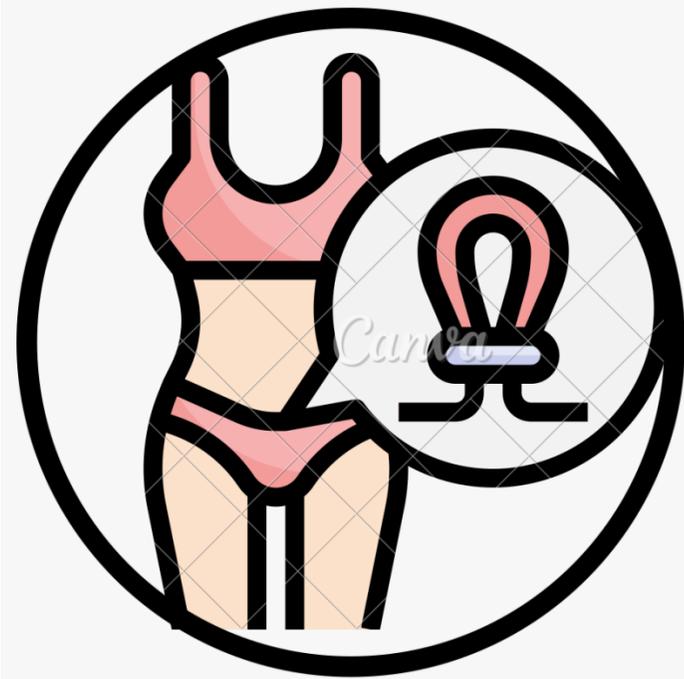
¿CUÁLES SON LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS A LOS QUE TENGO DERECHO Y PUEDO ELEGIR?



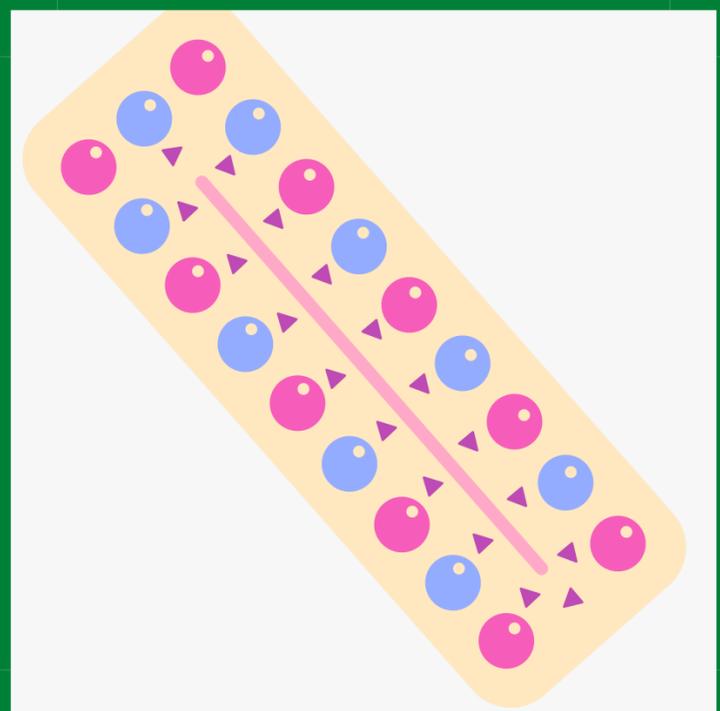
**Implante
subdérmico**



**Condón
masculino**



Pomeroy



**Píldoras de
anticonceptivas**

SOPA DE LETRAS "METODOS ANTICONCEPTIVOS"

1. ¿Qué método protege del VIH e ITS?
2. ¿Efecto adverso del DIU?
3. ¿Es un mito sobre la ligadura de trompas?
4. ¿Cuál es el método quirúrgico 100% efectivo?
5. ¿Mito que se repite en los métodos anticonceptivos mencionados?
6. ¿Método donde las mujeres presentan amenorrea y lactan de manera exclusiva durante los primeros seis meses?
7. ¿Qué método contiene progesterona?
8. Método que no pueden usar las mujeres hipertensas, diabéticas o con riesgos cardiovasculares?
9. ¿Principal efecto adverso de los hormonal combinados?
10. ¿Cómo se llaman los métodos para prevenir embarazos y enfermedades de transmisión sexual?

1. **CONDÓN O PRESERVATIVO**
2. **CÓLICO MENSTRUAL**
3. **CÁNCER**
4. **VASECTOMÍA**
5. **INFERTILIDAD**
6. **MÉTODOS NATURALES**
7. **IMPLANTE SUBCUTÁNEO**
8. **INYECCION TRIMESTRAL**
9. **ENFERMEDAD HEPÁTICA**
10. **MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS**

SOPA DE LETRAS "METODOS ANTICONCEPTIVOS"

A	P	R	K	G	U	I	Y	U	Q	W	E	V	O	M	I	T	O	R	Y
F	R	T	J	E	Y	O	T	U	I	L	A	Q	F	A	C	M	Q	U	I
J	E	Y	L	N	T	P	R	I	O	S	E	L	A	U	R	T	S	E	M
R	S	U	Ñ	C	R	A	E	R	R	O	N	E	M	A	J	B	A	A	P
U	E	I	D	A	D	I	L	I	T	R	E	F	N	I	S	D	W	S	L
G	R	O	Z	H	E	A	E	O	A	Ñ	S	C	D	M	Q	N	T	D	A
S	V	P	X	R	W	S	W	P	S	Z	D	J	A	O	E	P	U	F	N
V	A	A	C	E	Q	D	Q	A	D	X	F	K	C	T	R	O	K	G	T
V	T	S	V	C	M	F	M	S	F	C	G	S	J	C	T	U	F	H	E
K	I	D	B	N	N	G	N	D	G	V	H	V	O	E	Y	T	Z	J	S
O	V	D	N	A	B	H	B	F	H	B	J	K	E	S	U	E	X	L	U
C	O	L	I	C	O	S	M	E	N	S	T	R	U	A	L	E	S	L	B
O	S	F	Q	J	V	J	V	G	J	N	J	S	Q	V	O	W	L	B	D
S	R	A	C	I	T	A	P	E	H	D	A	D	E	M	R	E	F	N	E
I	N	Y	E	C	C	I	O	N	T	R	I	M	E	S	T	R	A	L	R
M	E	G	W	K	C	K	C	H	K	N	K	O	Ñ	A	P	B	Ñ	Q	M
M	E	T	O	D	O	S	N	A	T	U	R	A	L	E	S	S	M	Ñ	I
Q	W	H	E	L	X	L	X	J	L	M	L	Q	M	D	C	J	N	B	C
M	E	T	O	D	O	A	N	T	I	C	O	N	C	E	P	T	I	V	O
T	Q	J	R	Ñ	Z	Ñ	Z	K	C	E	F	A	L	E	A	L	A	T	M



GRACIAS!

**PLANIFICAR
ES TU
DERECHO
EXIGELO!!**

