



¡Trabajamos por mi Nariño,
tu salud,
nuestro compromiso!

Memorias de la X Maratón de Enfermedades Infecciosas

Agosto 2021

Con más de 200 asistentes entre médicos, profesionales del área de la salud y estudiantes y con la participación de conferencistas Internacionales y Nacionales de reconocimiento mundial, se desarrolló con éxito la X Maratón de Enfermedades Infecciosas realizada durante los días 12 y 13 agosto en modalidad virtual lo que permitió vincular a Instituciones de Salud de todo el País. Actividad que se logró gracias al decidido y acostumbrado apoyo de las directivas del Hospital Universitario Departamental de Nariño E.S.E., y la vinculación voluntaria de conferencistas como el Doctor Alfonso Rodríguez, Doctor Cristian Pallares, Doctor Jairo Eraso, Doctor German Esparza, Doctor Carlos Álvarez, Doctor Gabriel Rodríguez y Doctor José Oñate; e instituciones como ACIN – ACMI y a la alianza estratégica con industrias farmacéuticas.

A continuación, queremos compartir algunas conclusiones y aportes a nuestra práctica diaria de este importante evento.

En su primera charla el doctor Alfonso Rodríguez Morales se centró en recordar la importancia de las variantes del virus SARS COV 2 especialmente lo que tiene que ver con la variante Delta que es una variante de interés y además una variante de preocupación, se concluyó que efectivamente las vacunas disponibles actualmente disminuyen la posibilidad de contraer esta nueva variante que está golpeando fuertemente al continente europeo y al continente americano especialmente América del Norte ,por otro lado se hizo énfasis también en la variante Lamda, que se ha encontrado inicialmente en Perú y de la misma forma se consideró que podía tener mayor índice de contagios, razón por la cual se hizo llamado conservar las **medidas de bioseguridad y acudir a la vacunación respectiva.**





¡Trabajamos por mi Nariño,
tu salud,
nuestro compromiso!

En su segunda charla el doctor Rodríguez morales se refirió a la vacunación en situaciones especiales especialmente lo que tiene que ver con pacientes inmunocomprometidos, se concluyó que en estas poblaciones no sólo es necesaria la vacunación sino que en diferentes condiciones se debería aplicar una tercera dosis que ya fue aprobada en varios países de Europa y de los Estados Unidos, se concluye entonces que la vacunación aplica para los pacientes inmunocomprometidos y en forma general para todos los grupos de riesgo y que no hay contraindicaciones definidas para la situaciones de comorbilidad especial.

Acto seguido El doctor Jairo Erazo se refirió a una alternativa importante que hay en los pacientes críticos , el tocizilumab, haciendo énfasis en el estudio REMAP CAP, en el cual se consideró , para el uso ya aprobado por la FDA del fármaco ,el cual debe plantearse su uso en situaciones de urgencia especialmente en aquellos pacientes que presentan desaturación y deterioro de la oxigenación después del ingreso, se consideró que la mayoría de casos una sola dosis es suficiente a consideración del juicio clínico se debe aplicar una segunda dosis , se habló sobre alternativas al uso de estos medicamentos como los inhibidores de la Jack y otros tipos de anticuerpos monoclonales que están disponibles en el país y aprobado en los Estados Unidos.

Frente a la limpieza y desinfección el Doctor Cristian Pallares resalto la importancia de este proceso en tiempos de covid, el cual fundamentalmente debe hacerse con productos clorados y enfatizo en la importancia de la medición de limpieza con métodos cuantitativos como lápices o bioluminiscencia.

El Doctor Germán Esparza hablo sobre las tecnologías emergentes siendo este un campo de amplio desarrollo en el mundo ofreciendo a los laboratorios clínicos y a las instituciones hospitalarias nuevas opciones en el acto fundamental del diagnóstico bacteriológico, se hizo énfasis en la importancia de la PCR múltiple





¡Trabajamos por mi Nariño,
tu salud,
nuestro compromiso!

y se dio a conocer nuevas tecnologías se hizo un llamado a las instituciones a conocer este tipo de tecnologías nuevas y poder aplicarlas en su día a día.

El doctor Carlos Álvarez en su conferencia titulada manejo de la COVID 19, hizo énfasis en lo bueno, lo malo y lo feo que ha transcurrido desde el inicio de la pandemia en cuanto al manejo y se hizo referencia en que los casos leves únicamente requieren manejo sintomático y los casos con hipoxemia sobre todo si esta es moderada se pudieran beneficiar de anticoagulación plena a raíz de los nuevos estudios presentados en una revista científica de reconocimiento mundial, de la misma forma se hizo énfasis en la importancia de la prevención a través de Las medidas de bioseguridad.

Para finalizar las sesiones del primer día el doctor Cristian Pallares presentó los 10 pasos de control de brotes siendo estos muy importantes para que se establezcan en forma de protocolo a nivel de las instituciones y se eviten dar pasos inadecuados cuando los brotes se presentan, especialmente lo que ya se viene conociendo que esto se han incrementado después de la pandemia y se han venido presentando por gérmenes multirresistentes. En términos de Uso de elementos de Protección Personal el llamado es al uso correcto y acorde al grado de exposición, “existe muy baja evidencia que pruebe que cubrir más partes del cuerpo conduce a una mejor protección, está demostrado que no solo es más costoso, también influye en mayor contaminación y más riesgo de contagio.

En la apertura de la segunda Jornada el doctor Gabriel Rodríguez presentó las medidas de prevención de los gérmenes gran negativos, gérmenes gran positivos y gérmenes multi resistentes en la época de COVID, como es bien sabido a nivel mundial se han reportado aumento de los casos de detección de estos tipos de gérmenes con un perfil de resistencia bastante alto, las medidas como la limpieza y la desinfección, el mantenimiento de las medidas de bioseguridad y el uso adecuado de antibióticos teniendo en cuenta que sólo el 4% de los pacientes pudieran presentarse con una infección al llegar a los





¡Trabajamos por mi Nariño,
tu salud,
nuestro compromiso!

servicios de urgencias hizo un llamado al buen uso de antibióticos más teniendo en cuenta que ningún antibiótico es útil como se conoce para la Covid 19.

En la conferencia COVID 19 y lecciones aprendidas el doctor Carlos Pérez hizo énfasis a errores frecuentes por desconocimiento de las personas y del personal de salud, así como el impacto negativo que ha tenido la infodemia en el manejo de dicha enfermedad.

El doctor Germán Esparza en su segunda presentación nos actualizó sobre los nuevos antibióticos que emergen como una importante opción terapéutica para el control de la creciente resistencia bacteriana a nivel del mundo, ceftazidime/avibactam constituye la primera elección para el tratamiento de gérmenes multiresistente ,sin embargo nuevas moléculas como el mer penem ravebactam podrían estar disponibles en el país en los próximos años así como nuevos aminoglucósidos y nuevas tetraciclinas que deben tenerse en cuenta como parte de la armamentario terapéutico para el control de infecciones.

La doctora Virginia Villegas especialista en infecciones ampliamente reconocida en el país quien coordina el grupo resistencia bacteriana universidad del bosque hizo un repaso sobre los mecanismos de resistencia de los gérmenes especialmente las bacterias gran negativas ,dió un perfil epidemiológico de la actualidad nacional de estos gérmenes en el país ,algunas alternativas terapéuticas centradas en el uso de ceftazidime/avibactam, como una molécula innovadora de reciente introducción en el país y eficiente para el control de dichos gérmenes . Enfatizo en la importancia de fortalecer los programas de racionalización y optimización del uso de antibióticos para lo cual se debe contar con el apoyo de la alta gerencia en las instituciones.

El ingeniero Javier Morales hizo un llamado de atención sobre la importancia que tiene la limpieza la desinfección y la disposición de desechos en tiempos de Covid esta última situación que a veces se olvida puede hacer que la infección



¡Trabajamos por mi Nariño,
tu salud,
nuestro compromiso!

no sólo se propague de forma peligrosa, sino que además constituya una forma de resistencia indirecta para el control del virus.

El doctor Álvaro Narváez enfatizó que el uso inadecuado de antibióticos puede ser un factor importante en la adquisición de resistencia bacteriana, situación que se ha evidenciado en pandemia. Hizo un llamado también a disminuir el uso y utilizarlos sólo en casos que sean estrictamente necesarios, sólo el 4% de los pacientes que llegan a urgencias tienen infecciones bacterianas y el uso de antibióticos es desproporcionado para este bajo número, según estudios se ha identificado que después del día 10 es frecuente las infecciones bacterianas por gran positivos, gran negativos y hongos en las unidades de cuidados intensivos dada la hospitalización prolongada, la pérdida de mecanismos de control del organismo, el uso de esteroides, la ventilación mecánica razón por la cual en estos pacientes que se deterioran hay que considerar la posibilidad de adquisición de gérmenes nosocomiales. En este contexto su llamado a la utilización de la menor cantidad posible de desinfectantes haciendo énfasis en la importancia del agua y jabón dado que al utilizar desinfectantes de diferentes espectros es muy posible que también se contribuya a la formación de resistencia del virus.

En la conferencia del doctor Juan Diego Vélez coordinador clínico de infecciones de la fundación clínica valle del Lili se habló específicamente sobre la entidad denominada CAPA- Aspergilosis, infección pulmonar por aspergillus asociada a coronavirus, se hizo énfasis en la dificultad del diagnóstico, la poca disponibilidad que tienen los hospitales en Colombia de galactomanano, que es la técnica más adecuada de diagnóstico, la dificultad de establecer diagnóstico solamente mediante imágenes y las posibilidades de tratarlo en forma empírica ante una infección probable.

El Doctor José Oñate presidente de la Asociación Colombiana de Infectología en su presentación, hizo énfasis sobre la amenaza creciente de otros hongos





¡Trabajamos por mi Nariño,
tu salud,
nuestro compromiso!

como la candidemia y la candidiasis profunda en pacientes críticos por enfermedad de COVID-19 y que se encuentran en las unidades de cuidado intensivo, se establecieron las formas de diagnóstico al igual que la terapéutica, también se habló de otros hongos como el mucor, zigomicetos, que han sido problemas de salud alertados por la Organización Mundial de la Salud y que se han encontrado en sitios como la india pero que en América se empiezan a detectar un número creciente de casos, dada la alta mortalidad y la agresividad de este germen es fundamental la detección temprana y adecuada orientación clínica.

En el cierre de la X Maratón de Enfermedades Infecciosas se habló sobre el desarrollo de la guía colombiana de infección intraabdominal con la participación de un grupo de consenso en el cual se establecen nuevas pautas antibióticas y también se establece el uso de antimicóticos especialmente en pacientes que tienen fístulas abdominales.

Con la participación expositores nacionales e internacionales con amplio reconocimiento, se dio clausura a la X Maratón de enfermedades infecciosas realizada en modalidad virtual, como medio de actualización en los problemas comunes que tiene la región en relación a las enfermedades infecciosas, esta actualización anual ha permitido dinamizar el conocimiento y educar a los médicos en este proceso cambiante del control de los gérmenes y finalmente beneficiar a los pacientes con los tratamientos y medidas de prevención y control más adecuadas que se disponen actualmente.

Extendemos desde ya la invitación para que todos los profesionales de salud aprovechen estos espacios de aprendizaje que año tras año ofrecemos para actualizar conocimientos en temas tan cambiantes y de gran impacto como son las Enfermedades Infecciosas.

Marco Antonio Solarte
Coordinador Comité de Infecciones HUDN

CALLE 22 No. 7 - 93 Parque Bolivar - San Juan de Pasto / Nariño
Commutador 7333400 * Fax 7333408 y 7333409
www.hosdenar.gov.co *mail: hudn@hosdenar.gov.co

