



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO**
DEPARTAMENTAL DE NARIÑO E.S.E.



**BANCO DE LECHE
HUMANA**

Rotafolio Educativo

"Gotas seguras que salvan vidas"



Con el apoyo de:



MinSalud
Ministerio de Salud
y Protección Social



**Instituto
Departamental
de Salud de Nariño**

Comprometidos con su bienestar



**Gobernación
de Nariño**



ALCALDÍA DE PASTO
Secretaría de Salud
Subsecretaría de Salud Pública

"Un hospital seguro con alma y corazón para el buen vivir"

www.hosdenar.gov.co



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO**
DEPARTAMENTAL DE NARIÑO E.S.E.



**BANCO DE LECHE
HUMANA**



El banco de Leche Humana del Hospital Universitario Departamental de Nariño es un centro especializado donde se realizan dos grandes procesos:

- ➡ • *Promoción, protección y apoyo a la lactancia materna.*
- ➡ • *Extracción, almacenamiento, procesamiento y control de calidad microbiológica de la leche humana.*



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO**
DEPARTAMENTAL DE NARIÑO E.S.E.



**BANCO DE LECHE
HUMANA**



¿Quién puede donar leche materna?

Madre en periodo de lactancia con excedentes de leche materna, que su hijo esté sano y tenga un adecuado estado nutricional, con deseo voluntario y que se adhiera a las normas de bioseguridad del hospital y mediante consulta médica se verifica su estado salud y exámenes (serología, hepatitis B, VIH negativos).



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO**
DEPARTAMENTAL DE NARIÑO E.S.E.



**BANCO DE LECHE
HUMANA**



¿Quién puede ser beneficiario?

- * *Neonato prematuro extremo y de bajo peso al nacer*
- * *Neonatos con patologías gastrointestinales y pos quirúrgicos*
- * *Hijos de madres con VIH, abandonados y de madre fallecida.*
 - * *Intolerancia a ciertas proteínas de la leche*
 - * *Niños y niñas con deficiencias inmunológicas*
 - * *Niños y niñas con diarrea recurrente*



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO**
DEPARTAMENTAL DE NARIÑO E.S.E.



**BANCO DE LECHE
HUMANA**

Mecanismo de producción de la leche materna

Cuando el niño succiona se envía un mensaje al cerebro



El mensaje estimula la liberación de dos tipos de sustancias químicas (Hormonas)

Una estimula la producción de leche

La otra favorece la eyección

➤ Aspectos que fortalecen la producción de leche materna:

- Un amamantamiento efectivo
- Vaciamiento total de los senos
- Extracción periódica de la leche materna en caso que la madre se separe de su hijo por trabajo, estudio o enfermedad

➤ Aspectos que activan la oxitocina:

- Que la madre este tranquila
- Que tenga apoyo de la familia
- Que no sienta dolor de ningún tipo o esté enferma
- Apoyo del personal de salud
- Confianza en sí misma



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO**
DEPARTAMENTAL DE NARIÑO E.S.E.



**BANCO DE LECHE
HUMANA**

Extracción de leche materna



- ***La extracción de la leche materna es la acción de manipular y extraer la leche presionando el seno.***
- ***Puede ser realizada por la misma madre lactante o por un profesional de salud entrenado.***
- ***De forma manual o mecánica realizada mediante bombas extractoras.***



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO**
DEPARTAMENTAL DE NARIÑO E.S.E.



**BANCO DE LECHE
HUMANA**

Pasos para la extracción en el domicilio



**** Los primeros chorros de leche materna se desechan, lo cual contribuye a la reducción del 90% de las bacterias que están presentes regularmente en el pezón.***

**** Debe realizarse con la misma frecuencia con la que se alimenta al bebé.***

****La madre debe disponer de 30 minutos para la extracción.***



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO**
DEPARTAMENTAL DE NARIÑO E.S.E.



**BANCO DE LECHE
HUMANA**

Recomendaciones para la extracción en el domicilio

- * Lugar limpio**
- * Cabello recogido**
- * Lavado de manos**
- * Usar Mascarilla o tapaboca**
- * Evitar conversar en la extracción**
- * Hacer el masaje manual**
- * Desechar el primer chorro de leche**
- * Rotular frasco**
- * Ubicación en el congelador**
- * No recolectar la leche de las cocas**





**HOSPITAL
UNIVERSITARIO**
DEPARTAMENTAL DE NARIÑO E.S.E.



**BANCO DE LECHE
HUMANA**

Recomendaciones para la conservación de la leche en el domicilio

***El hospital entrega frasco de vidrio
con tapa rosca plástica estéril.**

*** Debidamente rotulado.**

*** La madre en casa completa la
información de fecha y hora de
extracción.**

*** Temperatura ambiente
(Evitar) – máximo 4 horas**

*** Nevera: 12 horas**

*** Congelada: 15 días**

***Pasteurizada: 6 Meses**





**HOSPITAL
UNIVERSITARIO**
DEPARTAMENTAL DE NARIÑO E.S.E.



**BANCO DE LECHE
HUMANA**

Recomendaciones para la conservación de la leche en el domicilio



**** Tapar el frasco de manera hermética, colocarlo en la bolsa plástica y luego ubicarlo en el congelador.***

****Personal de Banco de Leche hará la recolección 2 veces por semana.***



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO**
DEPARTAMENTAL DE NARIÑO E.S.E.



**BANCO DE LECHE
HUMANA**

Alimentación recomendada para madres en periodo de gestación y lactancia

GRUPOS DE ALIMENTOS

Cereales: 5 a 9 porciones diarias
Tubérculos, Raíces y Plátanos: 4 a 9 porciones diarias

Carnes y huevos: 2 porciones diarias
Leguminosas secas: 1 porción diaria

Verduras: 4 a 5 porciones diarias
Frutas: 3 a 4 porciones diarias

Leche y productos lácteos: 2 a 3 porciones diarias

Azúcares y Grasas: Uso moderado





**HOSPITAL
UNIVERSITARIO**
DEPARTAMENTAL DE NARIÑO E.S.E.



**BANCO DE LECHE
HUMANA**

Recomendaciones relacionadas con la alimentación

- *La gestación y lactancia son estados fisiológicos que requieren modificar y ajustar los hábitos alimentarios.*
- *Fraccione la dieta, realice seis tiempos de comidas diarias menos abundantes pero más frecuentes, asegure el consumo de todos los alimentos y evite ayunos prolongados.*
- *Para evitar náuseas y vómito frecuente durante la gestación es aconsejable: consumir una galleta de soda o un pan al levantarse.*
- *Para evitar el estreñimiento aumente el consumo de líquidos, de preferencia AGUA, aumente el consumo de cereales integrales, frutas al natural y verduras. Cuide su corazón, consuma nueces, maní y aguacate y evite grasas de origen animal, margarina, mantequilla y manteca.*
- *Los calambres nocturnos que suelen presentarse pueden prevenirse o disminuirse incluyendo en la última comida del día un lácteo plátano o panela.*
- *Durante la lactancia tome abundantes líquidos, no consuma alimentos picantes o muy condimentados, bebidas alcohólicas y exceso de café y té.*



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO**
DEPARTAMENTAL DE NARIÑO E.S.E.



**BANCO DE LECHE
HUMANA**

Recomendaciones relacionadas con la alimentación

- *El menú idealmente debe contener todos los grupos de alimentos en cada tiempo de comida.*
- *No olvide suplementar su dieta con hierro, calcio y ácido fólico desde el inicio del embarazo.*
- *El consumo de leche u otro producto lácteo debe incluirse en la dieta con el fin de cubrir las demandas de calcio aumentadas en este periodo.*
- *El consumo de huevo no está contraindicado, uno diario cubre los requerimientos nutricionales de las madres.*
- *Para complementar su alimentación consuma al menos 2 veces por semana leguminosas como fríjol, lenteja, arveja y garbanzo, siempre acompañados de un cereal, recuerde remojarlos y eliminar el agua de cocción para evitar efecto de distensión*
- *Para mantener una presión arterial normal, evite el consumo de sal y alimentos altos en sodio como carnes embutidas, enlatados y "productos de paquete".*
- *Por el placer de vivir saludablemente realice todos los días al menos 30 minutos de actividad física.*



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO**
DEPARTAMENTAL DE NARIÑO E.S.E.



**BANCO DE LECHE
HUMANA**

Ruta de Donación de Leche Humana



Identificación de la posible donante

- CONSULTA EXTERNA
- CURSO PSICOPROFILACTICO
- CONTROL PRENATAL
- VACUNACIÓN
- COMUNIDAD
- HOGARES COMUNITARIOS
- CRECIMIENTO Y DESARROLLO



Verificar criterios de inclusión



Información y asesoría sobre el Banco de Leche Humana



Direccionamiento al BLH de Hospital



Ingreso al servicio segundo piso HUDN



Cumple con todos los criterios



Ingresa al programa de donación BLH



Se amplía la información sobre BLH y se explican las normas de bioseguridad



Se abre historia clínica de la donante



Valoración médica



Se convierte en donante



Fin del proceso



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO**
DEPARTAMENTAL DE NARIÑO E.S.E.



**BANCO DE LECHE
HUMANA**

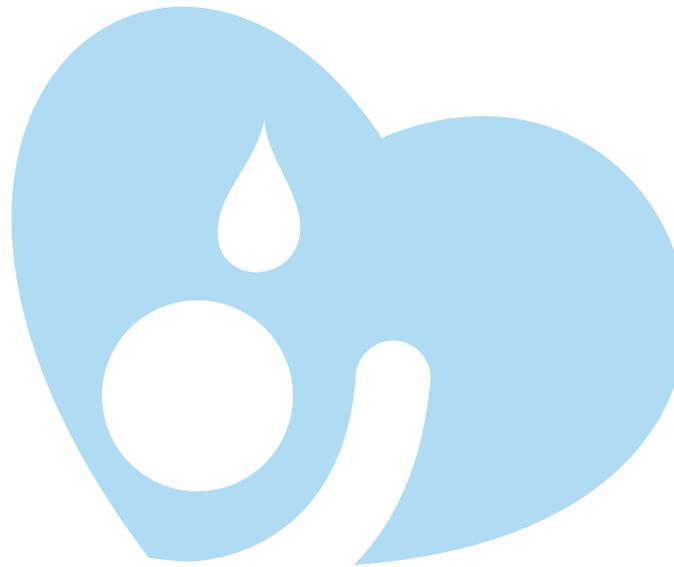
Ventajas de la leche humana



- *Seguridad alimentaria.*
- *Garantiza la continuidad de la leche materna.*
 - *Nutricional e inmunológicamente segura.*
 - *Alimento funcional.*
- *Disminuye los índices de desnutrición en menores de dos años*
 - *fortalece el vinculo afectivo.*
- *Disminuye las tasas de morbi-mortalidad infantil y bajo peso al nacer.*
- *Disminuye la estancia hospitalaria y por ende disminuye el riesgo de infección.*
- *Disminuye el riesgo a las alergias, malnutrición, deformidades craneofaciales, diabetes, aterosclerosis e hipertensión en la infancia.*
- *Mayor desarrollo intelectual por aumento del coeficiente intelectual en 8 puntos y acido fólico desde el inicio del embarazo.*



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO**
DEPARTAMENTAL DE NARIÑO E.S.E.



BANCO DE LECHE HUMANA

Celular: 310 503 0969
Conmutador: 7333400 EXT 226

Con el apoyo de:



MinSalud
Ministerio de Salud
y Protección Social



ALCALDÍA DE PASTO
Secretaría de Salud
Subsecretaría de Salud Pública

"Un hospital seguro con alma y corazón para el buen vivir"

www.hosdenar.gov.co